

# 公司团建服务 山众山 赣州团建服务

产品名称	公司团建服务 山众山 赣州团建服务
公司名称	厦门山众山企业管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	厦门思明区曾厝垵曾山11号
联系电话	15159656520

## 产品详情

### 高空项目

这是一个团队完成的高空训练项目。地上，五、六个人一组拉着一根安全绳，仰着头，目光停留在一男一女身上。空中，8米高的钢丝上，一个男士，右手拉着一位女士的手，赣州团建服务，左手握着横梁上面掉下的根绳索，团建服务党建，前进。女士的双手也抓到了根绳索，男士将根绳索交到右手，前进。女士左手拉住男士右手，男士将根绳索抛开，前进。钢丝在晃动，人腿在颤抖，前进。男士左手抓到第二根绳索，前进。女士左手拉住男士右手，前进。两人都抓到第二根绳索，前进。第三根绳索很近，前进。一步到位，脚踩三角架，撒手，飞下。

### 烧烤

烧烤(Grill, Barbecue)，可能是人类原始的烹调方式，是以燃料加热和干燥空气，并把食物放置于热干空气中一个比较接近热源的位置来加热食物。一般来说，团建好服务，烧烤是在火上将食物(多为肉类，海鲜，蔬菜)烹调至可食用;现代社会，由于有多种用火方式，烧烤方式也逐渐多样化，发展出各式烧烤炉、烧烤架、烧烤酱等。

烧烤本身也成为一种多人聚会休闲娱乐方式或者是生意。不论在中国还是整个亚洲、美洲和欧洲，烧烤通常是小至家庭，大至学校的集体活动以及一些公司组织的集体活动。

### 秋季户外拓展活动 需注意以下几点：

在秋高气爽的季节，户外活动爱好者们蠢蠢欲动，但是在秋季拓展训练的话，需要注意哪些事项呢?现在小编为大家整理分享，希望你有所帮助。

## 1、保暖

秋季早晚温度较低，切记带件长袖外套去户外运动，根据户外的温度来变化增减衣物，热身时不宜脱太多，应待身体预热后再减衣物，拓展活动结束后请勿穿着汗湿的衣服在冷风中逗留，以免生病。

## 2、预防拉伤

人的肌肉和韧带在冷空气中会反射引起血管收缩，伸展度下降，关节活动幅度减少，公司团建服务，活动前要做好准备，否则会引起韧带拉伤。

## 3、适度运动

秋天是运动的好季节，但是秋季也是人体阳气正处在收敛内养阶段，固运动也顺应这一原则，运动不宜过大，以防出汗过多，阳气耗损，运动时应选择幅度较小的，运动量不大的项目。

公司团建服务-山众山(在线咨询)-赣州团建服务由厦门山众山企业管理咨询有限公司提供。厦门山众山企业管理咨询有限公司（[www.szstyjy.com](http://www.szstyjy.com)）是一家从事“企业拓展,户外拓展,冬夏令营,研学旅行,红色党建”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“企业拓展,户外拓展,冬夏令营,研学旅行,红色党建”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使山众山在教育、培训中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！