

舟山升降式篮球架,室外移动升降篮球架,箱体是篮球架,

产品名称	舟山升降式篮球架,室外移动升降篮球架,箱体是篮球架,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	3200.00/对
规格参数	品牌:达创 型号:DC-014 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

电动篮球筐的主杆：方钢管直径(国内标准移动式电动篮筐的次要标准是直径75)，特殊形状可定制。主杆与电动篮筐背板之间的拉杆：两根圆钢管和主杆形成三个三角形，确保反弹的波动性。篮圈：采用实心钢制造，符合国内标准。内径：45CM外径：48。电动液压篮球架度：篮圈至空标准度3.05米。主柱：100*150方钢，完符合国度标准要求，愈加坚硬。底座：采用钢材制成。可承载重物。

投篮技术要从基本功开始练起

投篮是进攻队员为将球投进篮而采用的各种专门动作的总称。投篮是篮球运动的主要进攻技术，是的得分手段。比赛中进攻队员运用其他各种进攻技术、战术的目的，都是为了创造更多更好的进攻机会，力求投中得分。而投篮得分多少决定一场比赛的胜负，因此，掌握好投篮技术并不断的提投篮命中率，对于在比赛中取胜具有十分重要的意义。

单手原地投篮主要用于罚球，或试图发动3分投篮。尽管用得不太多，但却是当今流行的跳投的基础，也是某些上篮的基础。所有基本投篮虽然密切联系，但我试图为每种投篮专立一章：罚球、跳投、跑篮、勾手投篮和投篮，并把每种投篮技术分成以下几个要点：室外移动升降篮球架

瞄篮 投篮时瞄篮点在哪里?你的眼睛应注视篮圈的后沿部分。当看这一点时，就能投进网里。许多教练教队员瞄篮圈前缘一点，那么做，你不得不比瞄篮点投得更远些。应该每次都投向瞄篮点，犹如神投手一样站位，不管是罚球还是跳投，你站位正确吗?如果右手投篮，右脚应直接指向篮圈。罚球情况下应把右脚放在罚球线中点，稍前于左脚。重要的是感觉自己站位舒适。请记住，你要培养的是稳定性，而这来源于习惯，来源于感觉舒适和自然。

持球要小心，用手指和掌根触球，手掌心不得触球。在球与手之间应有空隙，这样才能感觉柔和。用指端控制住球，不要太紧。升降式篮球架

膝我提倡罚球时稍微屈膝即可。像其它投篮，膝关节须保持稳定与一致。基本前提就是：投篮越简单，动作就越小，获得一致的稳定出手的机会就越好。球出手与出手后手的跟随动作要柔和、流畅，不要猛然用力，否则会使球离手太快，这样命中率就下降。要使球柔和入网，球应从指端出手，自然离开手指，如果球触手掌，球就不能柔和地触篮圈。室外移动升降篮球架

弧线如果球触篮圈后又弹回来，这告诉你投篮太平，即弧度不够。弧度不够使球不能柔和触及篮圈。罚球时弧线的点应在篮圈上3—4英尺(约1米)，投得越远，弧线就相应一点。

眼睛注视(球出手后)你的眼睛是否跟随球的飞行曲线?这是一个普遍的毛病。不要把眼睛集中于球的飞行，投手注视球飞行就容易在球出手前偏离目标，这样就影响命中率。

该款篮球架的臂长为1800，底线到立柱的距离就为600，所要求的打洞宽度为700mm*700mm，深度800mm，由于篮圈到地面的距离为3050mm，安装时，使用一根绳索套在篮圈上，绳索长度刚好为3050mm，篮球架埋入坑的深度应刚好让绳索接触地面，而所挖的坑距离底线的距离此时为350mm。