

# 辽源400米障碍器材厂家 部队训练障碍器材

产品名称	辽源400米障碍器材厂家 部队训练障碍器材
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

## 产品详情

### 辽源400米障碍器材厂家 训练障碍器材

拓展训练器材-特警八项主要是由低桩网、高板、空中软网、高架速降、斜板荡绳、爱尔兰高板、高低栏、弧形肋木。主要就是为了锻炼队员反应能力及身体协调能力，提高身体各部位协调性，体能与智能的协调性，增强自我挑战能力和勇气，培养克服困难的毅力。

400米障碍全程共有8个障碍，但因为是往返跑，所以就是通过16个障碍物。通过顺序是100米跑、转弯、跨越3步桩、跨越壕沟、跨越矮墙、通过高板跳台、爬越水平梯、通过独木桥、攀越高墙、匍匐通过低桩网，然后转弯后再依次跑回去，往返的障碍物时一样的