

400米障碍训练场图解 河源400米障碍器材价格

产品名称	400米障碍训练场图解 河源400米障碍器材价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

400米障碍训练场图解 河源400米障碍器材价格

渡海登岛400米障碍训练

渡海登岛400米障碍的通过顺序为：从起点出发 通过软桥 跑上滑下螺旋梯 钻越高低横木 绕过转折旗 攀越绳网 攀越轮胎攀台 通过摇摆平台 绕过转折旗 通过晃动横梯 通过跨网 攀越阻绝墙 绕过转折旗 通过模拟沙滩 到达终点

通过400米障碍，要求人能奔跑、跳跃、攀越、支撑平衡和钻爬，不仅有爆发力、还要有耐力、协调性、灵敏度。