

亲子悦家政专业护理 义乌做月子推荐 义乌做月子

产品名称	亲子悦家政专业护理 义乌做月子推荐 义乌做月子
公司名称	上海亲子悦健康管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省义乌市江滨西路148号香山国际酒店11楼
联系电话	18867579998

产品详情

亲子悦母婴护理为你分享：

以流食或半流食开始新妈妈产后处于比较虚弱的状态，胃肠道功能难免会受到影响。尤其是进行剖宫产的新妈妈，麻醉过后，胃肠道的蠕动需要慢慢地恢复。因此，产后的头一个星期，i好以好消化、好吸收的流食和半流食为主，例如稀粥、蛋羹、米粉、汤面及各种汤等。

亲子悦母婴护理是一家专业母婴产后护理机构，专业的护理团队，集产后护理、产后美丽、产后康复、心理疏导、新生儿护理、科学哺乳、新生儿早期情商智商开发，科学营养月子膳食为一体，“亲子悦”期待您的来电咨询，给您的产后护理服务！！

亲子悦母婴护理为你分享：

少吃多餐孕期时胀大的对其他的器i官都造成了压迫，产后的胃肠功能还没有恢复正常，所以要少吃多餐，可以一天吃五到六次。采用少食多餐的原则，既保证营养，又不增加胃肠负担，让身体慢慢恢复。

亲子悦母婴护理是一家专业母婴产后护理机构，专业的护理团队，集产后护理、产后美丽、产后康复、心理疏导、新生儿护理、科学哺乳、新生儿早期情商智商开发，科学营养月子膳食为一体，“亲子悦”期待您的来电咨询，给您的产后护理服务！！

亲子悦母婴护理为你分享：

多进食各种汤饮一定要注意多喝汤。汤类味道鲜美，易消化吸收，还可促进分泌，如红糖水、鲫鱼汤、猪蹄汤、排骨汤等，需注意的是一定要汤和肉一同进食。

亲子悦母婴护理是一家专业母婴产后护理机构，专业的护理团队，集产后护理、产后美丽、产后康复、心理疏导、新生儿护理、科学哺乳、新生儿早期情商智商开发，科学营养月子膳食为一体，“亲子悦”期待您的来电咨询，给您的产后护理服务！！