绿圣源口腔清洁牙膏

产品名称	绿圣源口腔清洁牙膏
公司名称	湖北葛圣源创新竹业有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	湖北省咸宁市赤壁市官塘驿镇双丘工业园（注册地址）
联系电话	17871177893

产品详情

所以想要有一口洁白的牙齿，到底该怎么办呢?

第一，选择合适的牙膏，比如我们可以选择品质中性温和，不刺激口腔粘膜和牙齿的绿圣源竹盐牙膏，用完后在有了一口洁白的牙齿的同时，也能解决口腔溃疡、口腔异味等十多种口腔问题，可谓一举多得。

第二，我们还应该在日常饮食中多加注意。抽烟和一些饮料，包括咖啡，茶，可乐，酸性果汁，某些口服药物，有色素的食物，都会污染牙齿。此时若不能避免，可改用吸管品尝，可缩短饮料与牙齿表面接触的时间，可减少蛀牙发生的机会，但吸管必须放置在正确位置。口腔直接饮用碳酸饮料，会使满口都是酸性物质，弄脏牙齿，伤害牙齿。