

吉林单氏米业 有机小米营养价值 吉林有机小米

产品名称	吉林单氏米业 有机小米营养价值 吉林有机小米
公司名称	北京成至国际管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	吉林省通榆县兴隆山镇长胜村
联系电话	18624096898

产品详情

通过哪些方式来辨别小米的好坏？

要想吃到天然黄小米，如何分辨就显的至关重要了，可以通过如下方法鉴别：

1.看光泽

染色黄小米通常光泽较暗，颜色不均匀，有些胚芽处甚至发黑，如果还是不好分辨，具体可以往下看。

2.嗅一嗅

新鲜的黄小米，鼻子闻一下并无异味，而染色的黄小米有种染色素的味。

3.水洗法

用温水清洗，也可以认出他来，正常的黄小米温水清洗后的水颜色不黄，而染色黄小米清洗后的水色发黄。

4.白纸捻搓法

黄小米温水或嘴哈气浸湿后，取干净的软白纸捻搓黄小米，纸上如有黄色说明染色。

5.熬煮法

陈小米由于长期的放置，细胞壁硬化，所以熬煮后粘度糯性大不如前，粘稠度不如新米好，而且香味很淡。

碱不落苏打小米未经过抛光及打磨等等过程，而且其产地为吉林通榆县，是世界三大盐碱地之一，吉林有机小米，因而米粒较小，颜色较不均匀，但是更易煮熟煮烂。

吉林单氏米业提供OEM贴牌代工服务，线下自有工厂，长春农科院技术支持，有机小米的功效与作用，保证质量，供货及时，始终如一的品质，欢迎前来咨询。

有机黄小米的营养分析？

维生素B1、B12：

小米因富含维生素B1、B12等，有机小米营养价值，具有防止及口角生疮的功效。

色氨酸：

小米中色氨酸含量为谷类之首，色氨酸有调节睡眠的作用。

氨基酸：

小米的丰富氨基酸帮助预防女性发炎的功效。

锌：

小米富含锌，能促进食欲，促进生长发育，特别是小孩子需要补锌。

铁、磷：

小米含铁量高，有机小米价格多少钱一斤，能够预防缺铁性。含磷也丰富，为大米的2.3倍。这就是小米能健脑的原因。

维生素E：

小米含有大量的维生素E，为大米的4.8倍。维生素E可防御机体细胞膜遭遇氧化破坏并可清除体内氧自由基等代谢“垃圾废物”。

膳食纤维：

小米膳食纤维含量丰富，为大米的4倍。丰富的膳食纤维能促进大便的排泄。

钾：

小米含钾高含钠低，钾钠比大米为9：1，而小米为66：1，经常吃些小米，对患者有益。

吉林单氏米业拥有自有种植基地及加工工厂，种植基地靠近向海自然保护区，世界三大盐碱地之一的吉

吉林通榆县，小米中含有苏打成分，弱碱成分调节人体酸性环境。加工过程中无添加，无抛光，保留胚芽米原始营养。

小米的吃法有哪些？

小米粥是健康食品。

可单独煮熬，亦可添加大枣、红豆、红薯、莲子、百合等，熬成风味各异的营养品。小米磨成粉，可制糕点，美味可口。小米的芽和麦芽一样，含有大量酶，是一味中药，有健胃消食的作用。小米粥有之效。

中国北方许多妇女在生育后，都有用小米加红糖来调养身体的传统。小米熬粥营养价值丰富，有“代参汤”之美称。由于小米不需精制，它保存了许多的维生素和无机盐，小米中的维生素B1可达大米的几倍；小米中的无机盐含量也高于大米。

吉林单氏米业拥有自有种植基地及加工工厂，种植基地靠近向海自然保护区，世界三大盐碱地之一的吉林通榆县，小米中含有苏打成分，弱碱成分调节人体酸性环境。加工过程中无添加，无抛光，保留胚芽米原始营养。

吉林单氏米业(图)-有机小米营养价值-吉林有机小米由北京成至国际管理咨询有限公司提供。北京成至国际管理咨询有限公司（www.shanshimiye.cn）位于吉林省通榆县兴隆山镇长胜村。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前成至国际在农副产品加工中享有良好的声誉。成至国际取得商盟认证，我们的服务和管理水平也达到了一个新的高度。成至国际全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。