

吉林有机小米 有机小米价格多少钱一斤 单氏米业

产品名称	吉林有机小米 有机小米价格多少钱一斤 单氏米业
公司名称	北京成至国际管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	吉林省通榆县兴隆山镇长胜村
联系电话	18624096898

产品详情

看小米的小米油来判断小米的品质

拿超市买的抛光小米，和自碾的带糠小米在同等条件下熬煮，带糠小米煮的粥比超市的抛光小米煮的粥米油更厚、更粘稠，味道也更浓一点。所以有一句俗话说得好“吃菜带帮，吃谷带糠”是有一定道理的，谷糠中富含丰富的营养物质。

用这样的小米熬粥是女人坐月子必不可少的营养品呢，具有很强的滋补作用，可以和参汤媲美，具有补中、健脾和胃的作用。所以好的小米一定是厚厚一层米油的，米油才是小米粥的精华。

吉林单氏米业拥有自有种植基地及加工工厂，有机小米怎么吃，种植基地靠近向海自然保护区，世界三大盐碱地之一的吉林通榆县，小米中含有苏打成分，弱碱成分调节人体酸性环境。加工过程中无添加，无抛光，保留胚芽米原始营养。

熬小米粥的秘诀是什么？

- 1、你要选择新鲜的小米，不能是陈米，味道会差很多
- 2、熬的时间一定要够，至少也要半个小时以上
- 3、不能偷懒，刚下米是要随时搅一下锅，防止糊底，一旦糊了底，吉林有机小米，这一锅粥可就不能要

喽，文火熬时尽量少揭锅盖

4、锅中放足量水，不可中途加水，有机小米价格多少钱一斤，烧开

5、待熬至半个小时以上，加入一点点食用碱，有机小米产品分析，增加粘稠度，也更容易熬熟，不过加食用碱的小米粥，其口味会受到影响

6、待米成花状时，更可口。

吉林单氏米业拥有自有种植基地及加工工厂，种植基地靠近向海自然保护区，世界三大盐碱地之一的吉林通榆县，小米中含有苏打成分，弱碱成分调节人体酸性环境。加工过程中无添加，无抛光，保留胚芽米原始营养。

小米熬粥吃米油，营养体内留！

小米的吃法有三：一是熬粥，二是煮饭，三是磨成小米面蒸着吃。这三种吃法，各有各的滋味，但以煮粥吃为好，可以与各种粗粮搭配，做成不同风味的粥，有着很好的营养和药用功效。

小米熬粥不仅好吃，而且营养丰富，具有益腰膝的功效，确实是上好的营养食品。尤其不可忽视的是小米粥中的米油，滋补力非常好，相当于人参等名贵的药材滋补功效。

吉林单氏米业拥有自有种植基地及加工工厂，种植基地靠近向海自然保护区，世界三大盐碱地之一的吉林通榆县，小米中含有苏打成分，弱碱成分调节人体酸性环境。加工过程中无添加，无抛光，保留胚芽米原始营养。

吉林有机小米-有机小米价格多少钱一斤-单氏米业(诚信商家)由北京成至国际管理咨询有限公司提供。北京成至国际管理咨询有限公司(www.shanshimiye.cn)位于吉林省通榆县兴隆山镇长胜村。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前成至国际在农副产品加工中享有良好的声誉。成至国际取得商盟认证，我们的服务和管理水平也达到了一个新的高度。成至国际全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。