

# 体能拓展厂家 户外拓展器材 款式齐全

产品名称	体能拓展厂家 户外拓展器材 款式齐全
公司名称	郑州益童游乐设备有限公司
价格	10.00/套
规格参数	品牌:益童 功能:儿童娱乐 产地:热镀锌钢材
公司地址	郑州市上街区中心路
联系电话	037164902999 18625782115

## 产品详情

只要是参加户外拓展器材项目，都需要大家轻装上阵，手机、钥匙、钱包、手表、水杯等物品都需要统一上交保存。我们来说说参加“信任背摔”时伙伴们都要做什么？

项目进行前，要从队伍中选出一名监护员，负责检查平台上的人和下面的人是否站成一条直线。其他队员要在平台前面排成两列，这些人将负责承接跌落者。他们从低到高排成两列，相对而立。并且他们向前伸直胳膊，交替排列，掌心向上，形成一个的承接区。同时膝盖相对，实现二次保护。

然后说下参与背摔的人员，需要注意心理问题，放松，不要紧张。大部分听教练指挥。当然，背摔时双手是被绑着的，目的是防止摔下来时弄伤他人。“信任背摔”项目的整体流程就是这样，关键是看我们参与者对其他队友的信任，当然还有其他伙伴的团结协作，只有这样才能的接住我们的背摔者。