

批发供应龙凤功夫扇，太极扇，武术扇，健身扇，舞蹈扇

| | |
|------|----------------------------------|
| 产品名称 | 批发供应龙凤功夫扇，太极扇，武术扇，健身扇，舞蹈扇 |
| 公司名称 | 康浩（个体经营） |
| 价格 | .00/个 |
| 规格参数 | 材质:竹子扇骨 品牌:康康店专营 |
| 公司地址 | 中国 四川 成都市 金牛区红旗巷三号润泽园1栋2单元202 |
| 联系电话 | 086-037155019177 13674965945 |

产品详情

材质 竹子扇骨 品牌 康康店专营

龙凤功夫扇

扇骨长度：33cm 和37cm

所标注价格均为33cm价格！

扇面：加密塔夫绸面料

淘宝店铺：

<http://shop33577200.taobao.com>

其他太极扇图案：

太极扇练习建议：

- 1.首先，训练中要熟悉扇的性能，加强开扇合扇的能力训练，学练各种扇法，能灵活地运用。
- 2.加强太极步法的练习，强调迈步如猫行，在进步中要体现轻灵、柔和、缓慢、练习单腿支撑和控制力。
- 3.加强平衡能力的练习，步要稳，平衡要稳。

4.按照循序渐进的教学原则，先学单个动作，再学组合动作，然后学习分段，最后完成整套学习。在整套练习中，要求动作连贯，动静分明，虚实转换恰到好处，刚柔相济，一气呵成。