

批发供应夕阳美太极功夫扇，武术扇，健身用品

产品名称	批发供应夕阳美太极功夫扇，武术扇，健身用品
公司名称	康浩（个体经营）
价格	12.00/把
规格参数	材质:竹子扇骨 品牌:康康店专营 产品类别:夕阳美太极功夫扇
公司地址	中国 四川 成都市 金牛区红旗巷三号润泽园1栋2单元202
联系电话	086-037155019177 13674965945

产品详情

材质 竹子扇骨 品牌 康康店专营
产品类别 夕阳美太极功夫扇

夕阳美功夫扇

扇骨长度：33cm 和37cm

扇骨材质：全竹子扇骨，精选上等竹骨，烤漆工艺

扇轴：铆钉固定

单把重量：150g左右

所标注价格均为33cm价格！

扇面：加密塔夫绸面料

淘宝店铺：

<http://shop33577200.taobao.com>

单面扇：（如图所示为单面扇的背面，从背面可以看到扇骨，图片仅提供参考）

普通包装为透明塑料袋包装，若需扇袋包装每把加0.5元

夕阳美太极功夫扇夕阳美太极功夫扇介绍：

夕阳美太极功夫扇是在太极拳传统套路的基础上，揉和其他武术项目以及京剧、舞蹈等动作编排而成，其载歌载舞、快慢相间、刚柔并济、活泼新颖的特色，令人耳目一新，尽显当代老年人意气风发、健康向上的精神风貌。

夕阳美太极功夫扇是作者继太极功夫扇之后创编的姐妹篇，目的是丰富老年朋友健身活动内容，增加趣味性，多样性，增强健身效果。

夕阳美太极功夫扇同样以武术动作为基础，适当吸收京剧、舞蹈成分，结合中国功夫歌曲的内容、节奏、构成了载歌载舞，快慢相间，刚柔并举，活泼新颖的特色。

第一段动作结合《中国功夫》歌曲每分钟66拍慢板，每动八拍，动作柔缓自然，轻灵沉稳。

第二、四段动作结合歌曲和每分钟104拍快板，采取了长拳类武术动作，每动四拍，节奏鲜明，动作干脆舒展。

第三、五段动作结合歌曲念板，采取了南拳，八极拳、形意拳，陈式太极卷的发力动作和刀、枪、剑、棍等器械的动作。每动也是四拍，动作刚健有力，旋转、纵跳穿插其间。

第六段重新回到每分钟66拍的慢板，以杨式太极拳动作为主，每动八拍，在平稳柔和的动作中，增加变化和对比，使内容柔而不淡，趣味深长。

两次过门选取了间歇的造型动作，既可以调整一下体力，也可以集体表演时组成波浪或队形变换。

与太极功夫扇相比，两者都是以中老年朋友健身为创作目的，运动强度中等，全套结束心率构为120次/分，其中跳跃、发力动作不超过150次/分。在内容上，力求两套动作相互补充，避免重复，本套内容在动作变化和表演效果上有所提高。没有武术基础的初学者，通过12-15个小时的教学，基本可以掌握。针对一些老年朋友初学时可能遇到的困难，我们对其中几个难度较大的动作介绍了两种练法，大家可以根据自身情况加以选练。