

素质拓展项目安装 体能乐园供应商

产品名称	素质拓展项目安装 体能乐园供应商
公司名称	郑州益童游乐设备有限公司
价格	10.00/套
规格参数	品牌:益童游乐 功能:运动休闲 产地:郑州
公司地址	郑州市上街区中心路
联系电话	037164902999 18625782115

产品详情

拓展训练能够锻炼青少年的身体，加速青少年的智力开发。拓展训练是一种需要体力和智力的运动，与学校进行的普通体育课程更具有灵活性、趣味性与开放性。

拓展训练可以挖掘青少年的个人潜能并且提高自我意识。拓展训练过程中会有一部分看似危险能给青少年带来压力与压迫感的活动。通过这些活动，青少年可以克服内心的恐惧，增强自我的控制能力和判断力。在克服种种困难后能够更正确的认识自己，找到自信。

拓展训练可以增加青少年的团队意识。在现代这个社会，无论是生活还是工作当中都离不开合作。而进行拓展训练后，可以让孩子们进一步的领悟团队与集体的力量，体会合作精神带给自己的重要意义。

拓展训练有利于提高青少年心理和社会适应能力。青少年拓展器材训练融合现代教育学、心理学、体育运动学等多门学科体系，青少年通过在各种自然和人为的设施中所设计的多种新鲜、巧妙、刺激的项目，能够帮助青少年释放生活学习中的压力，调节心理平衡，认识和激发自身潜能，增强自信心、自信度与感染力;能够培养青少年的自我控制能力，从容应对压力与挑战;能够强化青少年的探索精神与创新意识，培养其进取心;

能够强化青少年的竞争意识，把握时机的敏感度和迅捷度;能够加强青少年面对复杂情况的分析判断以及决策能力;能够使青少年学会地与他人进行沟通与协调，优化人际环境;能够完善青少年的人格，培养毅力、勇气、责任心、荣誉感及积极的价值观。

