

唐山NSCC认证健身器材,室外健身器材,户外健身器材,

产品名称	唐山NSCC认证健身器材,室外健身器材,户外健身器材,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	400.00/件
规格参数	品牌:达创 地址:河北 型号:DC-009
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

本实用新型解决其技术问题是采取以下技术方案实现的一种用于健身器材的塑木型材，由长条状塑木构成，该长条状塑木至少包括一平表面，在该平表面的纵向制有一燕尾槽。而且，所述的平表面与其他表面所围成塑木的横向截面为梯形。而且，所述的平表面与其他表面所围成塑木的横向截面为半圆形。而且，所述的平表面与其他表面所围成塑木的横向截面为长方形。本实用新型的优点和积极效果是：本塑木型材通过其平表面上制有的燕尾槽与健身器材固装在一起，能够对健身器材起到了很好的保护作用，延长了健身器材的使用寿命，保证了人们的生命**，同时塑木型材还会对健身器材起到装饰作用，增添了健身器材的美感。

户外健身器材厂的负责人教您如何用好坐姿下拉器

坐姿下拉器是常见的一类户外健身器材，据户外健身器材厂的主要负责人介绍，该坐姿下拉训练器主要是锻炼上肢、胸背、以及腹部力量。坐姿下拉训练器属于体型稍大的户外健身器材，那么这类户外健身器材要如何使用呢，需要注意哪些问题呢，下面我们就一起看看吧：NSCC认证健身器材

据户外健身器材厂负责人介绍使用坐姿下拉器时坐在器械上，双手紧握手柄，用力将手臂向下拉，缓慢还原，重复动作使用。坐姿下拉训练器的使用能增上肢、及背部肌肉力量，发展身体协调性。使用坐姿下拉训练器应该注意保护自己，坐在这种户外健身器材上应该缓缓的往下拉动扶手，切忌用力过猛。使用完毕后应该在坐姿下拉训练器扶手归位手，慢慢移开身体。

社区健身器材厂介绍漫步机、牵引器的使用窍门

太空漫步机是的社区健身器材，因为很多人认为漫步机这类社区健身器材容易玩、不怎么费力、甩来甩去很过瘾。据社区健身器材厂介绍在使用太空漫步机时有很多地方还是需要注意的，因为它很容易拉伤腰肌。因此老年人在做“太空漫步”时摆腿的幅度为45度左右，频率为每次3~4秒。

上肢牵引器的作用类似于到接受牵引，对拉伸肌肉、预防椎间盘突出是有好处的。但建议那些手力不够的老人不要进行这项运动，要测试自己手力如何，可以把能否做引体向上作为标准，如果连一个引体向上都无法完成的老人，还是选择别的拉伸运动。唐山NSCC认证健身器材,室外健身器材,户外健身器材,

户外健身器材

之一，单杠练也是有技巧的，如果不使用正确的练方式不仅达不到锻炼的目的，有时候还会适得其反的。下面就介绍一下常用到的一种户外健身器材的练方式

在对小区的健身器材的零部件进行上油，小区的健身器材一般都放置在户外，风吹日晒就很有可能生锈，这时就需要对其进行上油，这样才能保持其的润滑，进而有效地延长了其使用的寿命。有规定，超过**使用寿命的健身器材应制报废到了报废时间的健身器材**撤除，更换新的器材，因为一处破损的健身器材可能成为“不定时”，随时威胁着住户的生命**。处理好了这些细节，就成为科学管理的“天使”，而放任不管，它们就成为有损物业公司形象和管理水平的“魔鬼”。