## 山西400米障碍器材

产品名称	山西400米障碍器材	
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司	
价格	550.00/套	
规格参数	品牌:洛龙 型号:LL-21A 产地:河北	
公司地址	盐山县杨集工业园区	
联系电话	0317-8204185 13001482136	

## 产品详情

## 山西400米障碍器材

400米障碍场按器械固定方式可分为两大类:一为固定式,一为可移动式,以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类,各建设单位可根据实际情况选用,一般单道和双道较多,单道小场地要求长100米,宽3.5米,包括宽2.25米障碍道、宽1.25米跑道,总宽不应低于3.5米,多道场地长应不低于100米,宽度不应低于3.5xN米(N为障碍道数)。特殊情况下,场地长度不到100米,亦可采用回折方式,但场地长度小不宜小于50米,回折道设置多用于单道,场地小尺寸为长50米,宽6米。

400米障碍设八组障碍,由跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、低桩网八组障碍物组成,场地两端各设转折旗一面。标准400米障碍场具体障碍位置设定为:转折旗—5米—五步桩(4.6米)—5.4米—壕沟(2米)—13米—矮墙—15米—高板—1米—高台—1米—低台—0.3米—水平梯(4.81米)—10.39米——独木桥(6.57米)—3.43米—高墙—10米—低桩网(5米)—2米—转折旗。

400米障碍器材项目介绍:百米障碍赛是一项适合于学生竞技使用的设施,主要由五步桩、深坑、矮墙、独木桥、高障碍板、高低跳台和匍匐前进几个项目组成,参与者必须一一突破所有项目后折回原地方取得胜利