

折叠公司乒乓球台 室内可折式乒乓球台 双折移动乒乓球台 单折升降乒乓球台

产品名称	折叠公司乒乓球台 室内可折式乒乓球台 双折移动乒乓球台 单折升降乒乓球台
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	800.00/台
规格参数	品牌:达创 型号:DC-0250 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

选择个适合自己的乒乓球拍是初学者的重要工作。价廉物美、有助于发挥自己长的球拍就是性价比高的球拍。乒乓球拍由底板胶皮和海绵部分组成。三者的合理搭配决定了一块球拍的质量。

关于底板。从材质上看，目前市场上的拍面材质有复合板、木板、软木加碳纤维、木加碳纤维、木加钛纤维等。乒拍柄则有轻重之分，头沉柄轻的适于进攻型选手，头轻柄沉的适于防守型选手，而居中的则适直面的打法。

关于胶皮。胶皮有正胶、反胶、长胶之分，它的选择与打法是密不可分的。正胶颗粒朝外，颗粒高度与直径比不超过1比1，乒乓球台厂家它击球较稳且速度快，也能造成定的旋转，而不易吃转儿，适合近台快攻型的打法。反胶颗粒朝内，光面朝外，粘性较大，摩擦大，容易造成较强的旋转，适合打弧圈和削球的选手，也是目前为常用的种胶皮。长胶也是颗粒朝外，不过它的颗粒较长而且柔软，旋转变化怪异，一般依靠来球决定回球的旋转强度，并产生相反旋转，使对手很难适应，使用者要有面的技术且打法多变。

关于海绵。海绵的厚度一般在0.5堂米到2.4室米之间，硬度则在30度到50度之间。一般海绵越硬越厚，弹性就越大，击球速度快。不过也不是说越硬越厚就越好，那样不但球拍过于沉重，而且弹性过大也不易于控制。初学者建议选择厚度在1.8至2.0毫米，硬度在40度左右的反胶海绵或者硬度在35度左右的正胶海绵。戈的乒乓球拍用旧了，胶面好像很滑，用什么方法让旧的球拍增加黏性，让球的旋转速度加快。

方法有以下几种:

可以用植物油涂于表面就会被胶面吸收，多涂几次可以恢复一定的粘性。使用增粘剂，可以使胶皮能够长时间保持高粘性状态以防止胶皮过早老化。可以用普通的透明胶贴满球拍表面，过一会儿撕开就会使球拍表面变得有粘性，只是暂时的。

如何保养

阳光和灰尘是胶皮的敌人。内侧较软的胶皮表面一旦沾到灰尘或油污，摩擦力会随之减弱，打球较多的人每隔两三天就必须用沾水的软布擦出表面的污垢。胶皮放置于阳光强烈的地方或温度较高的炉子旁边，或是摆在吹出强风的加热器或冷气出口也会缩短其寿命。所以，体育活动器胶皮要放在球拍盒里，备用胶皮则要放在塑胶袋中，以延长其使用寿命。打乒乓球“三分在手七分在脚”，想要打好乒乓球，步法很重要。合理的脚步移动，能让你快速到达多彩的击球位置，展示自己出色的击球手法。

做过步法练习的朋友都知道，当你快速移动时，需要稳定身体，保持随时能回击的姿态，如果失衡，就不要想什么击球了。无论进攻还是防守，下盘稳定和腿部力量都是非常重要的。