

正规舞蹈把杆生产厂家

产品名称	正规舞蹈把杆生产厂家
公司名称	盐山县博超文体器材销售有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	0317-6293386 13703177649

产品详情

专业制造移动式舞蹈把杆生产厂家它属于天然木质材料，与其他金属材料相比，能避免与金属直接接触，减少金属辐射带来的害，并且不会出现因出汗等原因造成粘肉的感觉，四季恒温，冬天也能避免与金属接触的冰凉感。盛仕舞蹈把杆、质量：安全才是重要的。为什么学舞蹈要从把杆训练开始呢

沧州专业制造移动式舞蹈把杆生产厂家借助把杆进行慢动作及分解动作的练，不仅能培养规范化的身体姿态，而且能有效地发展腿部、躯干部位的柔韧性、力量和平衡能力，能够发展细腻的肌肉感觉，有利于掌握技术细节，建立正确的动作概念。开始训练时可以双手扶把，以帮助控制身体姿势，经过一段时间练后，可改为单手扶把。现在很多人在舞蹈社进行训练之余，回到家中的时候，也都希望自己能够进行很好的训练，争取让自己的形体保证的更加完美。初学舞蹈，把杆上的训练的确少不了，但这不等于必须从把杆开始，其实是把上和地面同时进行的。以下几个是关于使用舞蹈把杆的动作：压肩是舞蹈动作基本功常见动作，在训练过程中需要趴在舞蹈把杆上，向下压双肩；对于腰部的训练也是舞蹈训练的中心环节，训练腰部可以增强身体的软度，训练过程中可以使用舞蹈把杆进行吊腰训练；腿功是舞蹈动作中的重要，舞蹈中的动作都需要有好的腿功才可以做到，训练过程中，利用舞蹈把杆将腿部的肌肉拉伸使之伸展达到软的效果。这些动作都是要通过舞蹈把杆的配合才能完成的。

把上训练有两个基本的作用，一是形体动作、训练需要把杆辅助（压腿、下腰等）；二是初学舞蹈，站立不稳（踮脚、转身、下腰等），方位不正，需要把杆帮助。而且舞蹈把杆也是分很多种的，比如把杆大底座：重量25公斤；立柱0无缝电镀钢管电镀处理，内有实心圆钢作升降杆，带碰珠升降、双扣锁实.底盘45cm，表面喷塑处理。底座升降高度为800mm至1100mm，带碰珠升降。

专业制造移动式舞蹈把杆生产厂家.不要一心求便宜，有句话“便宜没好货，好货不便宜

”重要的是安全系数要高.尽量选择口碑好，资质全的正规公司购买。价格不是位，安全为重要，不要图一时利益，一定要擦亮眼睛购买。随着现在学舞蹈的人越来越多，特别是自由舞更是诠释新时代生活，那么你知道应该如何提高舞技呢？让你在舞技方面超越别人，那么舞蹈把杆可是一个舞者学好跳舞不可缺少的辅助工具，舞蹈把杆是见证一个舞者成长的基础，从一个什么都不会的小白，到后见证他一次次变得，每一个舞者洒的每一滴汗水都是非常的艰辛不容易的，所以见证一个学生到舞蹈家，都会与之相伴的过程。而舞蹈基础训练当中主重的要属身体的柔韧度练，一般舞者都是从把杆压腿开始的，舞蹈把杆又被称为扶杆练，它不仅锻炼舞者身体的柔韧度拉伸韧带，还在舞者练的过程中起到调整重心，使舞者更快的掌握身体平衡。

移动式小底座：重量17.5KG，表面为电镀处理。底座升降高度为800mm至1100mm，插销式调节。把杆直径为4.5-5.5厘米，PE或水曲柳材质，内有2.2cm直径锰钢，带弹性适用于儿童和成年人使用。