吐鲁番双杠参数河北厂家

产品名称	吐鲁番双杠参数河北厂家
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	680.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:SC-001 产地:河北
公司地址	河北 盐山县 杨集乡大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

吐鲁番双杠参数河北厂家

单杠说明:

单杠

结构：两根支撑立柱水平支撑一根圆杠（圆杠直径保持不变）组成单杠。
支撑立柱竖直立在地面上，下面有底盘。
用四根绳索（直径至多为1厘米）将单杠拉成直立，四根绳索和地面的四个地钩相连。

尺寸：单杠 直径2.8厘米 允许误差+/-0.01厘米 两个连接点之间的距离240厘米 允许误差+/-1厘米
套节之间的距离 至少为200厘米 允许误差+/-1厘米 从地面开始测量到单杠顶端的距离275厘米
允许误差+/-1厘米

地钩间的距离： 横向550厘米 允许误差+/-5厘米 纵向400厘米 允许误差+/-5厘米

功能特性：调节 必须能通过高度调节增加5厘米的高度。 单杠必须有弹性，保证不能折断。 弹性不仅来自杠子，器械整体也有弹性。这就是地板钩、支撑立柱、钢绳的安装和拉紧度必须严格遵守要求、保证统一弹性的原因。 杠子和支撑立柱之间必须通过活结相连，以保证有效的弹性。
杠子必须允许在上面做转体和滑行动作，同时不易打滑。
整个器械必须是稳固的。在使用时，支撑立柱不能移动或摆动。
在使用时，杠子和拉紧绳索不能产生干扰声音。

（2）尽量不要使用伸腰训练器。扭腰类编辑扭腰类健身器材如扭腰器等。老年人的腰比较僵硬，扭腰时动作尽量要慢，柔。扭腰过快可导致脊柱周围小肌肉拉伤，对椎间盘会有不利影响，可能会导致椎间盘

突出。因此，在做扭腰动作时，要量力而行，不要极度扭曲自己，尤其不要用力过猛。