

鹤壁部队器材产品报价

产品名称	鹤壁部队器材产品报价
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	680.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:SC-001 产地:河北
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

鹤壁部队器材产品报价

尼龙杠面,内芯含20圆钢可调高度1.4--1.7m,表面豪华电镀处理,弹性均匀,高度可调,适应性强。另外:我厂生产各种体育器材;有篮球用品,乒乓用品,健身路径,体操用品,田径用品,举重系列,排羽网球柱,武术器材,运动护具等各种体育用品,质优价廉,欢迎选。

军用双杠单杠

双杠双臂屈伸 A、重点锻炼部位:主要是胸大肌下部,其次是肱三头肌和三角肌。

B、开始位置:双杠间距好宽于肩,双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹,两腿伸直并拢放松呈下垂状。 C

、动作过程:呼气,屈肘弯臂,身体下降,直至两臂弯曲降低到低位置时,头部应向前引,两肘外展,使胸大肌充分拉长伸展。随即吸气,以胸大肌突然收缩力撑两臂,使身体上升直至两臂完全伸直;当上臂超过杆水平位置时,臀部稍向后缩,躯干呈“低头含胸”的姿势。两臂伸直时,胸大肌处于彻底收紧状态。重复练习。 D、训练要点:动作要缓慢进行,不要借身体的振摆助力完成动作;撑起时速度要快、挺胸、抬头、收腹、不耸肩;为加大训练强度可在腰间负重练习。 颈后前宽握引体向上

A、重点锻炼部位:背阔肌和肩部肌群。 B、开始位置:两臂悬垂在单杠上,两手宽握距,正手握紧横杆,使腰背以下部位放松,背阔肌充分伸长,两小腿弯曲抬起

鹤壁部队器材产品报价未划线价格:未划线的价格可能是商品即将参加活动的活动价,仅供参考,具体活动时的成交价可能因用户使用优惠券等发生变化,最终以活动是订单结算页价格为准。*注:前述说明仅当出现价格比较时有效。若商家单独对划线价格进行说明的,以商家的表述为准。相关地区:鹤山街街道、灵山街道办事处、卫贤镇