

山东营养粥技术教学，简单易学

产品名称	山东营养粥技术教学，简单易学
公司名称	城阳区薛书桥快餐店
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	阳区重庆北路93号（汽车北站往北200米）
联系电话	15863078762

产品详情

山东营养粥技术教学，简单易学002

粥还包括了食疗药粥。它作为我国食粥的特色，集传统营养科学与烹饪科学于一体，对增进国民的健康发挥着更为重要的作用。它从“医食同源”、“药食同用”的观念出发，根据传统营养学的理论，以各种养生食疗食物为主，或适当佐以中药，并经过烹调加工而成的具有相应养生食疗效用的一类粥品，又属于药膳的一个组成部分。

【营养粥培训内容】

- 1、粥的配料;
- 2、粥的熬制。
- 3、粥的配方全部给学员。

【粥的种类】

燕麦粥、黑米粥、八宝粥、紫米粥、山药粥、南瓜粥、绿豆百合粥、牛肉蔬菜粥、红枣桂圆粥、银耳莲子粥、鸡肉香菇粥、豆腐瘦肉粥、皮蛋瘦肉粥、燕麦牛奶粥等。

【营养粥学习方式】

- 1.采用"实践+理论"相结合培训模式，注重学员亲手实践，老师一对一教学，学会给资料配方。
- 2.随到随学，亲手操作，手把手教学，包教包会，时间不限。
- 3.从认识食材、工具操作介绍开始学习，到讲解制作技巧、调料配比，让学员轻松掌握。

小吃行业未来发展方向：小吃无论是在当下还是在未来的发展中都是不会落后的。所以从目前消费者的需求以及市场的发展来看，小吃行业规模的不断扩大和小吃社会化的不断深入，开拓经营、延伸经营、连锁配送、烹饪工业化等发展趋势日益明显，其中小吃产业在未来的发展中更趋向于一体化、化、连锁化的推进，是小吃行业发展的重要趋势。小吃行业会更加化、化、个性化、小吃吃的就是个方便，这点太符合现在人的饮食观了。上班族下班了都会去撸串，一些小吃店还提供音响歌

现在随着彩色凉皮，彩色饺子，彩色鸡蛋灌饼，彩色杂粮煎饼，彩色果蔬馒头，彩色包子等等的横空出世，又研制出了彩色油条，彩色油条首先也是普通油条。它只不过是在普通油条制作的基础上，将新鲜蔬菜汁、果蔬汁等多种口味混入面粉而成，颜色多种多样，营养健康，很受年轻人的喜欢。如果经营地址选的好，每天利润千元很容易。并且一般只干半天活。下岗人员，无业人员，刚毕业的学生，大妈大嫂等都可以轻松操作。只要你勤快！

培训课程：

- 1.面粉原料的选择知识。
- 2.调味料的选择及特性讲解。
- 3.发面配比技术及和面手法。
- 4.油条配方及制作手法。
- 5.炸制方法和油温控制技巧。
- 6.成品制作流程及经营技巧。
- 7.制作设备的使用维护及采购信息。

早餐吃粥好吃多多，首先在早晨吃粥，容易吸收，有养胃的作用，可以把前一天胃消化食物可能产生的损失修复好，让胃健健康康。其次早晨吃粥可以提高身体机能，让人看上去年轻有活力，精力充沛。很多人会觉得早晨熬粥很麻烦很费时间，可以用电饭煲的预约功能，前一天晚上把食材放进电饭煲，按下预约和煮粥功能键，第二天早晨就能吃到营养粥。这次介绍我家经常煮的7种粥，各具特色，营养美味，不妨试试呀。