

# 河池金城江室内健身器材跑步机健身车批发价格

产品名称	河池金城江室内健身器材跑步机健身车批发价格
公司名称	广西南宁星之健体育设施有限公司
价格	3500.00/台
规格参数	适用:室内 售后服务:保1年 销售地:南宁市西乡塘区
公司地址	南宁市高新区高新大道
联系电话	18776952697

## 产品详情

星之健潜心健身器械,技术专业为公司,企业,院校,酒店餐厅,健身中心等设计规划健身会所,依据客户满意度,出示个性化健身房器械配备计划方案,送货上门安装

\*\*\*\*\*

广西南宁市星之健体育场地设施有限责任公司

关键运营篮球架,儿童滑梯游戏娱乐机器设备,透水路面,健身器械;太阳能灯;硅PU足球场;丙烯酸球场;兵乓球台

大家的详细地址:南宁高新园区高新科技大路

联络手机上:15977748365 希望您的咨询

¥ ¥

房间内健身器材有什么?看一下你了解几类。下边就一起来瞧瞧吧!

### 1. 家用跑步机

在类型多种多样的房间内健身器械之中,家用跑步机是为人正直熟识的一种,算作有氧运动减肥之中的一个典型性意味着了。在家用跑步机上,运动健身者能够依据自身的状况来设定慢跑的速率、里程数及其时间等,另外也可以迅速测算出运动健身者耗费的热量、心跳等,是运动健身者甚为喜爱的一种健身

器械。

## 2. 健身单车

健身单车是当下甚为时兴的一个体育运动，是一种融合了歌曲及其视觉冲击的室内自行车训练课程内容，充满着魅力感，根据健身单车训练，可以协助清理腿部型体的提高，也可以协助耗费腿部的发热量，对装饰脚部是十分有协助的。

## 3. 踏步机

踏步机与家用跑步机稍有差别，由于踏步机主要是集快逃、跑步于一身的智能有氧训练，由于其健身运动的方法与登山运动相相近，因而也被取名为踏步机，坚持不懈开展踏步机健身运动，能够协助得到非常好的减肥瘦身。

## 4. 哑铃

哑铃是对于核心肌肉开展训练的一种健身器械，算作竞走常用的器械，可以协助提高全身肌肉的能量，对肩后背、胳膊及其乳房等几块肌肉群都是有非常好的锻练实际效果，长期性开展哑铃锻练，能够让身型的线框更为健体，对改进肌肉无力难题十分有协助。

## 5. 杠铃

“有雕塑作品全身肌肉的锤凿”之美名，分成固定不动净重杠铃和可调杠铃二种，关键用以肌肉锻练和全身肌肉复合型姿势训练，不一样的训练方法可使人体不一样位置的全身肌肉获得锻练。

## 6. 瑜伽球

瑜伽球能够说成非常好的房间内健身器械，用于锻练的柔韧度、对人体各位置的控制力，常常练瑜伽球，有利于营造美丽的人体曲线图。

## 7. 跑步机

对膝关节的损害较小，能另外主题活动上下肢的肌肉群，尤其是脚部和屁股，非常受年青女士的钟爱，另外也合适康复治疗，生完孩子群体修复训练。

欢迎有需要的朋友来电咨询 王女士