

南阳红菇,西峡天然天然正红菇,可开箱验货货到付款

产品名称	南阳红菇,西峡天然天然正红菇,可开箱验货货到付款
公司名称	南阳市宝天曼土特产有限公司
价格	800.00/公斤
规格参数	
公司地址	南阳市卧龙区滨河路216号时令生活广场3楼
联系电话	18238118463 18937790886

产品详情

大多数红菇属真菌是可食的，红菇是一类高蛋白，低脂肪的理想食品，与其他植物性食品相比，粗纤维的含量非常高，其纤维由果胶类物质构成，其中大半混以几丁质，具有特殊的生理活性，近年来逐渐为营养学家所重视。红菇中含有较丰富的Ca，Mg，Fe，Zn，也含有一定量的微量元素，常食可保持人体内这些元素的平衡。

如何辨别真假红菇

市场上的红菇有很多种，且鱼龙混杂。有的是真红菇，有的是假红菇，假的红菇一般以一种叫作满山红的菇来充真，菇的颜色也是红的，不懂得认的朋友就以为是红菇，吃起来有的会辣或会苦，有的不会辣苦却不甜等，它的营养跟红菇可是大相径庭的。

1形状

真的红菇，菌盖正面深红，中心暗红，并有横皱纹，菌盖腹面菌褶细密均匀，菇脚粉红色，菇朵呈圆弧形（当然也不排除有些红菇菇朵形状在生长或采摘过程中受到破坏），且菇脚以及菇褶也全是红的（满山红则褶不会红且菇脚也是某些地方红）。

2 菇脚

真的红菇，菇脚一定是空心的，这是红菇区别于其他菇的独特之处（香菇、茶树菇、巴西菇菇脚都是实心的）。

3颜色

真的红菇，入水水也会变红的。红菇之所以红，是因为它本身就有自然色素在里面，所以变红是肯定的。只是假红菇的水会呈暗红且有染料的味道，真红菇水会呈粉红，有点菇的清香。红菇煮熟后，随着菇的营养成分都进入汤中，菇的颜色也会褪尽。红菇的美味在于汤。

4正宗红菇与其它红菇的区别

正宗红菇盖上中央有凸起，盖子比较厚实，深红色，脚的内部也有不均的深红色，芳香，味道可口。大红菇和小红菇的区别：大红菇营养高，闽西有产。

红菇适合人群

一般人都适合食用，尤其适合儿童、孕妇、贫血者、免疫力低下、癌症患者食用。

红菇营养分析

- 1.红菇所含的蛋白质,有25%左右是溶于水中的,有50%左右是可以被人消化吸收的，只有25%左右不能被人体吸收。
- 2.红菇含蛋白质、碳水化合物、矿物质、维生素B、维生素D、维生素E，并含有其他食品中稀少的尼克酸，微量元素铁、锌、硒、锰等。
- 3.含有人必需的多种氨基酸等成分，有滋阴、补肾、润肺、活血、健脑、养颜等功效，经常食用，能强身健体、延年益寿。
- 4.同时它含有多糖类抗癌物质，有利于血液循环，降低血液中的胆固醇、抑制癌细胞转移，对治疗急性脊髓视神经症也有一定的疗效。
- 5.还可预防消化不良，儿童佝偻，能提高正常糖代谢和机体免疫之功能，有利于产妇哺乳汁减少、贫血等，是有特殊食疗价值的天然食品。

红菇的药用价值

部分红菇还具有抗氧化性、延缓衰老、滋补养颜等药用功效。娄小华用红菇子实体提取液喂饮小鼠，初步探讨红菇的抗氧化性能及其作用机制，证明红菇提取液中存在某些功能性的成分，这些成分参与了细胞内的抗氧化作用，减轻了自由基对抗氧化系统的攻击，极大地修复了吸入甲醛所致的氧化损伤。部分种类含有抗癌物质，例如大白菇（*R.delica*）和鳞盖红菇（*R.lepida*）对小白鼠肉瘤和艾氏癌抑制率均达80%以上。美味红菇（*R.delica*）和黑紫红菇（*R.areop-urpureu*）可以产生抗生素，正红菇的多糖提取液对细菌、酵母菌、霉菌均有一定抑制作用。

红菇食疗作用

味甘性温，有补虚养血、滋阴、清凉解毒的功效；治贫血、水肿、营养不良产后恶露不尽、关节痛、手足麻木、四肢抽搐。还具有增加机体免疫力和抗癌等作用，经常食用，可使人皮肤细润，精力旺盛，益寿延年。以此菇加青仁黑豆、赤肉炖服、可治产妇贫血，也可与其它各种肉类蒸、炖食用，可补血健体。

宝天曼以其独特的过渡带生态系统及丰富多样性的珍稀天然资源被生物专家们称为“生物物种天然基因库”。同时它奇特的自然景观、地质地貌也堪称鬼斧神工，雄奇瑰丽，山雄石险，古木参天，潭清水秀，飞瀑如练。该保护区具有独特的生态观光旅游和地质科普价值，已先后赢得“宝天曼国家&级自然保护区”、“宝天曼世界生物圈保护区”、“中国森林生态系统定位研究网络宝天曼森林生态站”、“宝天曼世界地质公园”、“全国青少年科技教育基地”“国家AAAA级景区”“中国Zui佳旅游观光目的地”七块金字招牌。

宝天曼林海莽莽，古木参天，珍禽异兽，奇花异草，自然风光尽占风流。景区内到处可见怪古嶙峋，绝壁摩立。酷似刀削的扫帚壁拔谷而起，峰峦刺天，渊不见底，若隐若现的姑娘楼俊逸飘美，诡奇瑰丽；

京子垛、雁翎刀、将军帽、过风崖、挂剑垛、悬石惊天、牛心垛等雄奇险峻，浑然天成。登上海拔1830米的主峰，远近景色尽收眼底，四周山峰一览无遗，一幅幅迷人的景色令人陶醉，让人充分领略登高望远的特有情趣。主峰下面就是3000余公顷的处女林带，这里一直保持着原始状态，林间树木自生自灭，佳木异卉，多姿多彩，让人心旷神怡。