

保健 养生 纪念 礼品 泗水砭石

产品名称	保健 养生 纪念 礼品 泗水砭石
公司名称	北京世纪景程商贸有限公司
价格	46.00/件
规格参数	品牌:泗水砭石 产品类别:S形板面部刮痧板手板 部位:面部手部胳膊腿部
公司地址	北京市海淀区龙岗路51号7号楼二层7222室
联系电话	86 10 62990270

产品详情

品牌	泗水砭石	产品类别	S形板 面部刮痧板 手板
部位	面部 手部 胳膊 腿部	型号	S形刮痧板 面部刮痧板 美容板
规格	105mm*30mm*5mm	主体材质	砭石
电源方式	不需要	工作方式	非电动
产地	山东泗水	箱装数量	1000
贸易属性	内贸	加印LOGO	可以

【规格】105mm*30mm*5mm说明：（此为最长、最宽、最厚处，因产品均为手工打磨而成，个别产品会与描述尺寸有微小差别，请以实物为准）。

根据人体头面部、颈部、四肢等部位的生理结构设计的专用刮痧板。由精选的天外奇石——泗水砭石制作而行。符合人体头面部、四肢和颈部的骨骼结构，便于刮拭及疏通经络。可用于头面部、四肢及颈部刮拭、穴位的打通；可以通利关节、疏通盘脉，使四肢活动自如，抗寒抵暖。并可活跃颈部网络组织细胞，防止颈部皮肤下垂，减缓衰老。

【产品介绍】

砭石的功效：

中医认为上品砭石有安神、调理气血、疏通经络的作用，砭石是通过微晶、红外和脉冲的波段来达到一些治疗和保健的。脉冲是通过摩擦起热的感应成为波浪走型，而砭石不单是作为一个简单的刮痧工具来应用那么简单。古人在没有获得炼铁术前就是靠砭来治疗伤痛、疾患。古有砭针、砭刀等医疗工具。用现代医学

手段检测，泗滨砭石可以发出许多人体有益的远红外射线和超声波脉冲，促进微循环、调理新陈代谢，相当于远红外治疗仪+超声波治疗仪。因单靠颜色或外观无法辨别是否为上品砭石，砭石一是靠他自身蕴涵的能量来激发人体的潜能.主要还是靠我们自己合理的加以运用.也就是会使用他.也只有合理的运用到适合的位置.方法上才能其到神奇的功效.并不是向有些人描述的那样带上就可以万事大吉.净化肝肾等脏器，排除多余的毒素，能全面增强人的免疫能力.....这就是神奇的石疗！对于颈椎病,腰椎病,偏头疼,脑血管的预防及治疗.风湿疗效尤为显著,目前正值秋燥,通过砭石疗法可有效预防感冒,老年人和病重患者疗效更佳.真是有病治病,无病防身。

砭石的作用：1、按摩作用。即超声波可对人体的细胞产生一定的压力，使细胞出现微小的运动，从而改变病变细胞的状态，达到治病的目的；2、热作用。即人体吸收超声波的能量后，皮肤的血液循环加快，可在组织内出现发热反应，所产生的热量具有镇痛，解除肌肉痉挛，改善组织微循环状态等作用；3、生物学作用。即超声波可影响人体内某些化学或生物学的变化过程，改变酶的活性等，从而改变人体内的代谢环境和状态，使疾病向好的方向转化。4、对神经系统作用。神经系统具有对超声波敏感的特性，小剂量的超声波对神经有抑制作用，可使神经的传导速度减慢，从而具有明显的镇痛作用。5、其他作用。超声波可使胃肠道蠕动增加，胃肠分泌增加；可使心脏的冠状动脉扩张，改善心肌的血液供应；可使肾脏的血管扩张，增加肾脏血流量。

由此可见，泗滨浮石良好的超声波特性使它成为一种非常优良的纯天然养生用品。对一种医疗方法的评价不仅要看它的医疗效果，也要看它的保健效果。保健对防病有重要的意义。古人强调治“未病”。今人主张防患未然，都是希望在疾病未发生时注意保健，使疾病不发生。砭石疗法在保健方面有很好的效果。

砭石的保健方法：

1、头部砭石保健法 (1)前额感应 [方法]将砭板的板面贴在前额上作感法。在感应过程中还可以用手按砭板，使砭板压紧前额，感法和压法并施。 [功效]促进头部气血流畅。预防和治疗头痛、目眩、记忆力减退、老年痴呆、感冒、高血压等症，减缓额部皱纹发展。(2)刮印堂 [方法]用砭板的外弧型板刃，以印堂为起点交替向左、右两方刮试。 [功效]预防和治疗头晕、头疼、眼病、鼻病、感冒、高血压等症。(3)理眉 [方法]用砭板的外弧形板刃由两眉之间起，分别向左、右两方梳理眉毛。 [功效]预防和治疗头痛、眼病、耳病、鼻病和面部神经麻痹等症。(4)试目 [方法]闭目，用砭板的外弧型板刃轻轻地刮试眼部，刮试的方向由内向外。 [功效]预防和治疗偏头痛、眼病和面部神经麻痹等症。减缓额部皱纹发展。(5)梳头 [方法]将砭石的外弧形板刃当作梳子，像梳头一样梳理头上长头发的部位。 [功效]促进头部气血流畅。预防和治疗感冒、头晕、头痛、高血压、脑血管疾病、记忆力减退、老年痴呆症。延缓白发、脱发。

2、颈部和肩部砭石保健法 (1)刮颈部后方 [作法]用砭板的外弧形板刃自上而下刮颈部后方。 [功效]预防和治疗感冒、发热、支气管炎、哮喘、项强和颈椎病等。(2)刮颈部两侧 [作法]用砭板的板背自上而下刮颈部两侧。 [功效]预防和治疗耳鸣、咽喉肿痛、扁桃体炎、项强等。(3)刮颈部前方 [作法]用砭板的板面自上而下刮颈部前方。 [功效]预防和治疗高血压、咽喉肿痛、哮喘、支气管炎、甲状腺肿大等症。(4)拍打肩部 [作法]手持砭板的板尾，用砭板前部的板面，自内向外拍打左、右两肩的上部。

3、四肢砭石保健法 (1)刮上肢内侧 [方法]用砭石的砭背自上而下刮上肢内侧。 [功效]促进手三阴经（手太阴肺经、手厥阴心包经和手少阴心经）的通畅。预防和治疗心、肺疾病，手臂疼痛、麻木。(2)刮上肢外侧 [方法]用砭石的外弧形板刃自上而下刮上肢外侧。 [功效]促进手三阳经（手阳明大肠经、手少阳三焦经和手太阳小肠经）的通畅。预防和治疗便秘、泄泻、手臂不能举、疼痛。(3)刮下肢内侧 [方法]用砭石的板背自上而下刮下肢内侧。 [功效]促进足三阳经（足太阴脾经、足厥阴肝经和足少阴肾经）、阴跷经脉、阴维脉的通畅。预防和治疗肝、肾疾病、腿痛麻木、行动不便。(4)拍打四肢 [方法]四肢放松，用砭板的板面拍打四肢肌肉部分。 [功效]消除疲劳、清热解毒。

