

西峡天然红菇怎么做,天然红菇的功效与作用

产品名称	西峡天然红菇怎么做,天然红菇的功效与作用
公司名称	南阳市宝天曼土特产有限公司
价格	800.00/公斤
规格参数	
公司地址	南阳市卧龙区滨河路216号时令生活广场3楼
联系电话	18238118463 18937790886

产品详情

天然红菇是一种生长在深山老林中的天然食用真菌，它的生长期只有一个月。在每年端午节前后开始快速生长，主要出产在中国的河南和广西以及湖南等地。天然红菇肉质鲜嫩，味道鲜美，营养价值极高，可以煲汤也可以炒食，下面是对它吃法以及食用功效的具体介绍，想吃天然红菇的人可以重点了解一下。

天然红菇如何吃

- 1、天然红菇可以和排骨搭配在一起炖着吃，在做的时候需要准备天然红菇100克，排骨400克，把排骨剁成块状以后用清水洗净，然后在锅中放适量清水加热烧开以后，把排骨入锅焯烫，去掉血水后取出放在汤锅中。
- 2、把准备好的天然红菇用剪刀剪去它带图的那一小部分，然后再用清水冲洗干净，也放到汤锅中加入足量清水，再放入适量山药和葱姜，盖好锅盖以后，用大火烧开再用中小火炖两小时，出锅前加适量食用盐，调味出锅后就能食用。

天然红菇的功效与作用

1、抗衰老

平时人们多吃一些天然红菇，能吸收丰富植物蛋白和多种氨基酸，还能吸收一些天然多糖，它能补肾滋阴，更能健脾养胃还能提高人体免疫力，天然红菇中微量元素硒和黄酮类化合物的含量也比较高，这些营养一起被人体吸收后能促进人体代谢，增强人体的抗衰老能力，坚持食用不但能延缓衰老还能延年益寿。

2、预防癌症

天然红菇中含有的天然多糖是一种重要的抗癌物质，而它含有的微量元素硒也具有明显抗癌作用，所以人们在日常生活中使用天然红菇以后能让身体的抗癌能力明显增强，对现代人类高发的多种癌症，它都

有明显预防作用。生活中那些已经出现了癌症的患者，也可以多吃一些天然红菇，这样能阻止癌细胞扩散防止病情恶化。

南阳，是中国花菇之乡之一--浙川的所在市；香菇的种植量，持续每年增长，已经发展成为香菇一条龙产业；

南阳宝天曼有限公司采取的是商行加农户的连锁模式，菇农每季的香菇会定期上门收购，收购后的香菇，进行精加工，除杂，分类，烘干，去角，然后打包发往各地香菇商人的经销点；

南阳宝天曼土特产有限公司也引进大量香菇商人常驻产地进行货物采集，按照商人的方案对货物进行加工处理，对于商人的住宿以及资产安全有详细的方案措施，发货结货款！成为香菇商人稳定的货物购买渠道，我们承诺“宾至如归、安全周到、质量上乘”

本公司安排专人对客户进行向导，采取农户直接购买的方式，为客户提供稳定的货物渠道，为农户提供稳固的香菇销售渠道

欢迎广大香菇商人，来本地考察，洽谈合作，同时我们期待，广大的香菇商行主们，加入到香菇商行联盟中来，团结协作，互助共赢