

古山鑫盾【厂家直销】室内沙包吊架供货商 室内沙包吊架

产品名称	古山鑫盾【厂家直销】室内沙包吊架供货商 室内沙包吊架
公司名称	永康市古山鑫盾汽摩配件厂
价格	面议
规格参数	
公司地址	金华永康市古山镇
联系电话	13357068123

产品详情

永康市古山鑫盾汽摩配件厂主要生产健腹器、引体向上杆、沙包吊架等。公司自创办以来始终秉承“享受健康，室内沙包吊架供货商，快乐健身”的理念，为客户提供的产品和完善的服务。

高位下拉可以调节重量，确实可以比引体向上轻松得多，但它依然是一个非常的动作，在背部训练前的热身，到彻底榨干背阔肌的收尾，都可以成为主要训练动作。确保握距比肩膀略宽，这样你可以保持对把手的掌控。有角度的把手对手腕更友好。

永康市古山鑫盾汽摩配件厂主要生产健腹器、引体向上杆、沙包吊架等。公司自创办以来始终秉承“享受健康，快乐健身”的理念，为客户提供非常好的产品和完善的服务。

你可以通过不同种类的引体向上来刺激特定的肌肉。

引体向上—这种传统的引体向上需要采取旋前握法，室内沙包吊架批发，会训练到你的上背部，室内沙包吊架，肩膀，背阔肌和胸。

下巴过杠的引体向上—需要采取旋后握法。微小的握法变化会更加训练到背部。

永康市古山鑫盾汽摩配件厂主要生产健腹器、引体向上杆、沙包吊架等。公司自创办以来始终秉承“享受健康，快乐健身”的理念，为客户提供的产品和完善的服务。

借力引体：两手正握杠，将身体悬垂于空中，摆动身体，借摆动身体急停的力，室内沙包吊架生产厂家，双手向上拉杠，将下巴高于杠面，下杠时双臂缓慢弯曲，身体慢慢还原到启动状态，然后顺势将双膝盖弯曲，再借力完成下一个动作。

古山鑫盾【厂家直销】(图)-室内沙包吊架供货商-室内沙包吊架由永康市古山鑫盾汽摩配件厂提供。永康市古山鑫盾汽摩配件厂 (shop8747572seu463.1688.com) 是一家从事“健腹器,引体向上杆,沙包吊”的公司。自成立以来,我们坚持以“诚信为本,稳健经营”的方针,勇于参与市场的良性竞争,使“鑫盾”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先,用户至上”的原则,使古山鑫盾在健身中赢得了众的客户的信任,树立了良好的企业形象。

特别说明:本信息的图片和资料仅供参考,欢迎联系我们索取准确的资料,谢谢!