

体适能加盟 武汉森众素拓教育 少儿体适能课程

产品名称	体适能加盟 武汉森众素拓教育 少儿体适能课程
公司名称	武汉森众素拓教育科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉东湖新技术开发区高新大道197号保利·茉莉公馆一区9栋
联系电话	18140582313 15172389256

产品详情

首先是身体素质层面，需要达到以下目标：

一、保持适宜的身高和体重、保持良好的身体形态；

二、发展平衡能力、协调能力（协调性）、灵敏性、力量和耐力，这些都是评价身体运动能力的关键指标；

三、掌握基本动作，少儿体适能课程，我们国家《3-6岁儿童学习与发展指南》中明确的动作类别是：走、跑、跳跃、投掷、攀登、钻、爬、搬运等）。

这三个目标中，除了身高没有非常明确的证据证明之外，少儿体适能哪家好，别的都是可以通过运动训练来达成的。但也有部分文献和他人经验表明，身高与运动之间有着若隐若现的联系。

另外，体适能加盟费用，如果从应试角度，目前所有升学过程中涉及的体育项目，都是以上身体能力和动作的组合，所以换言之，达成以上目标，孩子将不惧任何的体育类测试。

北京体育大学体育教育训练硕士李攀：在创新教学形态之前，首先要清楚课程的构成，我们到底要在哪些地方进行创新。简单来说，儿童体适能课程由两部分组成，一部分是外核，一部分是内源。外核指的是我们可以看到的外在表现，它由三大主线组成：动作发展、体能素质和运动能力；内源指的是课程趣味性，包括情景模拟、角色扮演、比赛竞争、挑战进取等多种方式。在此认知上，课程还要结合不同年龄段孩子的认知表现，采用不同的引导方式。

赛普青少儿项目负责人张磊：一般编写教案的步骤为：确定年龄段——确定人数——确定训练目标——开写，这种思路在教练前期写教案时或许还得心应手，但是到后期却发现教案内容千篇一律，很难创造出新的教案，因此教练要善于用逆向思维创新教案。

其中，语言发展主要体现在对指令的理解。剑桥大学教育学教授Rupert Wegerif认为语言能力是思维的具象化表达，对幼儿而言，语言发展能力的阶段性特征就是能否理解由多重内容含义按一定的顺序组合而成的复杂表达形式。

比如：坐下是一个单一的简单指令；在红色的垫子上坐下，这是一个包含了并列关系的两层含义简单指令；跑到对面拿上一个粉色的沙包，体适能加盟，然后再跑回来，找到红色的垫子并坐下，这是一个按前后顺序排列的多层含义复杂指令。所以，在体适能训练的过程中，孩子们能够以亲身体验的方式，理解并掌握语义中的并列关系、前后逻辑关系，提高自己的语言能力。

体适能加盟-武汉森众素拓教育-少儿体适能课程由武汉森众素拓教育科技有限公司提供。武汉森众素拓教育科技有限公司（www.whszst.cn）在教育、培训这一领域倾注了诸多的热忱和热情，森众素拓教育一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：夏经理。