

视功能训练仪管用吗 太原视功能训练仪 视力训练仪

| | |
|------|--------------------------|
| 产品名称 | 视功能训练仪管用吗 太原视功能训练仪 视力训练仪 |
| 公司名称 | 广东健瞳科技有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区 |
| 联系电话 | 13717225892 13717225892 |

产品详情

常玩手机视力下降了？教您一套恢复视力操，视功能训练仪管用吗，飞行员都用！

今天先给大家讲个笑话：

如果我在路上与你擦肩而过没有与你打招呼，不是因为我装高傲，玩清高，只是因为我没有戴眼镜.....

天天看手机，眼睛有没有变差？是不是看小字的时候都要眯着眼？如果有这些情况，想恢复视力的，我们今天必须看完这篇文章。一个简单的方法，恢复视力，民航飞行员都用的方法。

民航飞行员对视力的要求有多严格？看看他们体检的视力表就知道了。站在5米之外，左边这种普通视力表我们可能都看不清，但是飞行员看的这种是C字形的，要指出开口方向...

左边常用的视力表，右边飞行员招飞、每年体检用的视力表...

保护视力，不要盯着眼睛，要盯着肌肉

眼睛是心灵的窗户，眼睛看远、看近都要通过一个叫做“睫状肌”的肌肉调节，当您感觉看不清的时候，是说明这个肌肉调节作用变得很弱。

通俗的比如：以前可以调节5度，现在只能调节3度了，您眼睛无法根据需要屈光，所以就近视或者。（戴眼镜就是用一个镜片来暂时解决这个肌肉不调节的问题。）

我们今天的方法，就是通过练习眼周的肌肉，促进眼睛周边的循环来帮您恢复视力，它可以让近视视力恢复、因为机能退化而造成的缓解，太原视功能训练仪，而且眼睛变得水汪汪的，很多京剧演员70岁了眼睛炯炯有神，不是带了美瞳，都是天天用这个类似的原理来练习自己的眼睛。

飞行员都在用的“护眼米字操”恢复视力，不花一分钱

我国飞行员视力标准的制定者李志升，经几十年研究推广了“护眼米字操”。

这套操通过练习眼周肌肉，逐渐恢复睫状肌活力，以缓解近视、老花眼等，眼睛肿痛干痒、爱流眼泪的人也可以经常做。

第壹步：双眼向上、下各看三次。

第二步：双眼向左、右各看三次。

第三步：双眼向左上、右下各看三次。

第四步：双眼向右上、左下各看三次，视线在空中划出了一个“米”字。

第五步：划完“米”字，让眼睛顺时针、逆时针各转三圈。

全部结束后闭眼休息一分钟，然后睁眼注视远处绿色植物2~3分钟。

眼睛是心灵的窗户，大家赶紧传起来吧！微信群的朋友们都可以练习一下，有手机的朋友都值得存一份，反正动图一看就懂！

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广东健瞳视觉科技有限公司

注意了，这个靠谱：贝茨视力训练恢复法

贝茨视力训练恢复法是美国医生贝茨博士1885年发现了这一方法，并在纽约进行了37年的临床实践。根据贝茨的理论，一切屈光不正（近视、和散光）的原因，只不过是“不正常的精神状态”所引起的“紧张”。而眼镜不能消除这种紧张，健瞳视功能训练仪，反而妨碍了视力的矫正，紧张状态使眼睛越来越坏，眼镜的度数也越来越深。

贝茨视力训练恢复法就是再次纠正你的视力的方法。使视力通过训练不断调整自身机制，从而达到和纠正甚至治近视和视力问题的方法 贝茨视力恢复训练法步骤：

- 1、手掌按法：闭眼，将手掌覆盖住双眼，完全阻挡光线，让眼睛感到温暖、舒适的感觉，保持五分钟；每日三到五次。
- 2、尺子游戏：近视从15厘米的短尺开始，竖放；逐步加长后达到使用米尺。则相反。将尺子边缘向上放置在两眼之间，尺子一边架在鼻梁上，另一边抵住额头下方。捏住尺子下缘使尺子成一直线，刻度与眼睛垂直。这时如果将目光聚焦远处，尺子产生的二重影像看起来像一条隧道的两条边，且两条边缘同样清晰。将视线收回，这时隧道的边缘开始交叉相遇。往复看，每次三到五分钟。

- 3、眨眼：经过手掌按后，以每十秒钟眨2—4次的频率眨眼几十次。
- 4、呼吸：经常注意自主呼吸，如果发现因专注于某事物抑制呼吸时，注意恢复正常呼吸。
- 5、眼睛移位运动：目标从清楚移动到不清楚，来回移动进行眼球移位运动。
- 6、视觉训练：使用超视立视觉训练镜进行视觉训练，只需眼跟着发出的三色营养光训练使眼的睫状肌恢复弹性。
- 7、视觉记忆恢复

相关著作：1920年，贝茨医生《不用眼镜治视力缺陷》。1934年，塞西尔·普赖斯的《视力的改善》。1944年，哈罗德·佩帕德的《不用眼镜恢复视力》美国的畅销书。1948年，拉尔夫·麦克法登的《不戴眼镜也能看见》兰登出版公司出版。相关产品：视觉训练眼镜：视觉训练眼镜是根据贝茨视力训练恢复法所研制发的，在人身的眼部环境和锻炼上和贝茨视觉训练法相同的功效，在国内产生了一定的影响力。

矫正视力是什么意思

有人认为“矫正”的含意是指戴眼镜后视力会得到矫正，这是一个错误的概念。

矫正视力相对于裸眼视力而言，一般多针对屈光不正的人。裸眼视力是实际视力，而矫正视力就是用眼镜来矫正屈光不正，之后得出的视力。也就是说，矫正视力就是戴眼镜后的视力。不戴眼镜所测得的视力称为裸眼视力。

目前矫正屈光不正采用的方法主要有三种：佩戴框架眼镜、眼膜接触镜（ok镜）和激光手术治。佩戴框架眼镜仍是常被采用的，其缺点是影响外观，但随着技术的不断进步，眼镜架越来越轻，眼镜片从玻璃镜片发展到目前广泛使用的树脂镜片。佩戴框架眼镜仍是目前安全的矫正视力的方法。

矫正视力是什么意思

视功能训练仪管用吗-太原视功能训练仪-视力训练仪由广东健瞳视觉科技有限公司提供。广东健瞳视觉科技有限公司（www.83609.com）是一家从事“健瞳训练仪,直线视力矫训练仪器设备,眼健康产品,眼&科器械”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“健瞳”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使健瞳公司在光学仪器中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！同时本公司（www.jinshi.a59.cn）还是从事动态视觉训练仪，动态视觉训练仪公司，动态视觉训练仪网址的厂家，欢迎来电咨询。