

# 来宾广场户外健身器材 广场老年人运动器材

产品名称	来宾广场户外健身器材 广场老年人运动器材
公司名称	广西南宁星之健体育设施有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:星之健 规格:国家标准 产地:广西南宁市
公司地址	南宁市高新区高新大道
联系电话	18776952697

## 产品详情

一、两人穿行~机关键锻练提高身体腿部的主题活动工作能力，改进髌关的灵便，健身运动时两手扶着前端护栏，维持人体的均衡，两脚踩在下边脚踏板中，两腿有规律性的前后左右晃动，留意：脚踏板底端一般全是有渗水孔，小朋友在旁边玩时，留意不必让将手指头伸进在其中，防止损害二、肩关节脱位康复治疗~器锻练上臂骨节的协调能力，柔韧度，拽动手能力三阳及手三阴经络。提高消化道几心脑血管中枢神经系统作用，能更大能量的拽动手能力部经脉，应用时，两手握紧转筒上门把，向内或是向外旋转，三、排位赛（云梯）提高上臂及上半身全身肌肉能量,推动肩臂部协调能力应用时，两手更替往前晃动把握住上端横管，四、三人扭腰~器提高腹部、腰部肌肉能量，改进椎间盘及髌关柔韧度、协调能力，有利于健体身材。应用时立在或是坐着轮盘上，上下晃动要，较大幅转腰主题活动使腰部肌肉牵张释放压力，具有舒筋活血推动血气通畅，强腰健肾功效，适用腹腔运动障碍、体弱多病肾亏、腰椎盘突出及全身疲倦等症五、户外慢跑~机改进心脏功能，提高血液循环系统，耗费身体不必要动能，保持稳定精神面貌。应用是两手扶着两边护栏，两脚渐渐地行走