

儿童网球培训班 儿童网球培训 辽宁兴网球俱乐部

产品名称	儿童网球培训班 儿童网球培训 辽宁兴网球俱乐部
公司名称	辽宁兴网球俱乐部有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	辽宁省沈阳市浑南区沈营路17—B3号141室
联系电话	15222188681

产品详情

网球不像乒乓球啊羽毛球之类的运动，初学者一开始往往找不准击球点，很难一下子就体会到的乐趣。这就是为什么针对初学者，更多的是多球和球感的练习。

1、正手拍颠球用正手的握拍方式，原地拍球20个左右。建议初学者使用东方式或半西方式握拍，儿童网球培训暑期班，避免使用西方式。2、非持拍手拍颠球，如果你要学的是双反，就可以用非持拍手以反手的握拍练习拍颠球。3、侧滑步拍颠球，儿童网球培训班，设置两个标志物，间距可长可短。将正手和非持拍手的拍颠球练习，与侧向移动相结合，在两个标志物之间往返移动。4、绕“8”字拍颠球，同样是与移动相结合，绕着两个标志物画“8”字。

这几个练习对于网球初学者，或是少年的网球培训都是非常有用的。尤其是将拍颠球与脚步结合，能同时锻炼协调性、控球能力以及对网球训练中的专注力。

网球运动是一种球类运动，通常在两个单打球员或两对组合之间进行。在辽宁兴网球少儿网球培训、辽宁兴网球培训中球员在网球场上隔着球网用网球拍击打网球。

网球运动的由来和发展可以用四句话来概括：孕育在法国，诞生在英国，开始普及和形成高潮在美国，现在盛行全世界，被称为世界第二大球类运动。

现代网球运动诞生于19世纪的英国伯明翰，起初被称为是“草地网球”，此后网球运动得到了飞速的发展，1877年大满贯赛温布尔登锦标赛创立，随后是1881年的美网、1891年的法网以及1905年的澳网，即网球四大满贯赛事。

网球训练中，特别容易出错误而造成对身体的伤害，儿童网球培训哪家好，辽宁兴国网球整理了一些在网球培训中易犯的几点错误。

1、打不中球。改正方法，拉拍到身右侧，拍面与地面成45度角，拍柄平行于球网，拿拍对准球的中下部位，用的动作将球轻轻推送过网。2、击球点偏后。改正方法如上，拉拍位置不是身后而是身右。简易法和传统法的差别就是这里。传统法要求侧身，拉拍，简易法要求不要侧身，不要拉拍。初学者如果用侧身拉拍的方法很难打中球，儿童网球培训，就算打中球击球点也偏后。这是人的本身因素决定的，传统法违背了人的本能，决定此方法难教会人。3、击球没有抛物线。改正方法，击球前拍比球低，在球下边对准球后朝45度角方向将球推挡过网。4、没有开放式站位。

儿童网球培训班-儿童网球培训-辽宁兴国网球俱乐部(查看)由辽宁兴国网球俱乐部有限公司提供。“网球培训”就选辽宁兴国网球俱乐部有限公司 (Inxgwq.tz1288.com)，公司位于：辽宁省沈阳市浑南区沈营路17—B3号141室，多年来，兴国网球坚持为客户提供好的服务，联系人：张经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。兴国网球期待成为您的长期合作伙伴！