

少儿网球培训 沈阳少儿网球培训 兴国网球

产品名称	少儿网球培训 沈阳少儿网球培训 兴国网球
公司名称	辽宁兴国网球俱乐部有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	辽宁省沈阳市浑南区沈营路17—B3号141室
联系电话	15222188681

产品详情

网球不像乒乓球啊羽毛球之类的运动，初学者一开始往往找不准击球点，很难一下子就体会到的乐趣。这就是为什么针对初学者，更多的是多球和球感的练习。

1、正手拍颠球用正手的握拍方式，原地拍球20个左右。建议初学者使用东方式或半西方式握拍，少儿网球培训哪家好，避免使用西方式。2、非持拍手拍颠球，沈阳少儿网球培训，如果你要学的是双反，就可以用非持拍手以反手的握拍练习拍颠球。3、侧滑步拍颠球，少儿网球培训哪家专业，设置两个标志物，间距可长可短。将正手和非持拍手的拍颠球练习，与侧向移动相结合，少儿网球培训，在两个标志物之间往返移动。4、绕“8”字拍颠球，同样是与移动相结合，绕着两个标志物画“8”字。

这几个练习对于网球初学者，或是少年的网球培训都是非常有用的。尤其是将拍颠球与脚步结合，能同时锻炼协调性、控球能力以及对网球训练中的专注力。

但是家长朋友们也要注意的，在让孩子学习网球时，必须要清楚少儿网球培训的注重事项，如果直给孩子让选择错误的网球培训课程来进行学习的话，那样的结果往往会适得其反，孩子们不仅学不到真正的网球技巧，还会让孩子们身体受到伤害，让孩子们从此讨厌上网球这项运动。

网球运动还有一项好处就是，可以有助孩子们远离电子设备，同时高速度球的运动也有助于对孩子眼睛肌肉的锻炼，同时也解决了家长朋友们的一个难题。网球培训对自家宝贝们的学习尤为重要，因为不仅可以让自家宝贝体验到学网球的乐趣，还能间接培养孩子们的社交方面的交流，还有就是对网球礼仪的学习也帮助孩子素质方面的发展。

网球培训中击球的技术要点：我们常常在进行网球培训中经常会把球打出界，对于直接原因就是击球时拍面给了球一个斜向上的力，球肯定向上飞出去了，也就是说你的拍面过于打开了。

如何减少网球培训中的击球失误？首先要想在网球运动中进行有效的击球一般来说是要达到两个固定的条件，1.是击球时球必须要过网2.就是球的落点必须处于规定的边线以内，不可以出线，如不能满足以上的两个条件，在打网球的过程中就会必然会出现失误，还有就会因为握拍的方式不正确，的把握不到位，在网球的挥拍的过程中不充分等都是导致失败的原因。

少儿网球培训-沈阳少儿网球培训-兴国网球(推荐商家)由辽宁兴国网球俱乐部有限公司提供。辽宁兴国网球俱乐部有限公司 (lnxgwq.tz1288.com) 有实力，信誉好，在天津 天津市 的教育、培训等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进兴国网球和您携手步入辉煌，共创美好未来！