

绿色有机食品小黄米 有机食品 吉林单氏米业

产品名称	绿色有机食品小黄米 有机食品 吉林单氏米业
公司名称	北京成至国际管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	吉林省通榆县兴隆山镇长胜村
联系电话	18624096898

产品详情

碱不落苏打黄小米简介

“民以食为天”，正确的饮食习惯能为我们的身体健康保驾护航。

今天给大家推荐无论是营养价值还是养生功效都极佳的农作物——碱不落有机苏打黄小米。

黄小米是北方地区常见的一种食材，它外表颜色鲜黄，颗粒比较小，它对我们的身体有明显滋补作用，是一种能补益脾胃，缓解体系，增强身体素质的健康食材。

不仅能够作为一种普通食材，好多生病和孕期女人都会通过食用小米粥来补充营养，可以说是生活中具有至关重要作用的食材，与我们的生活息息相关。

推荐大家尝试一下碱不落的苏打小米，因为其碱性产地吉林通榆，使得小米具有苏打成分，比普通的黄小米更具有营养价值！

吉林单氏米业为您提供OEM贴牌服务。

大黄米和小黄米的区别

粗粮也是有非常多的种类的，大黄米和小黄米都是属于粗粮，在各种的商场和超市里面也都有这两种粗粮的售卖。大多数的人都是把这两种粗粮用在煲汤和制作甜品上面，那么大黄米和小黄米又有些什么区

别，也是人们关注的问题。

小黄米和大黄米都具有滋补功效。小黄米补虚、常用于妇女产后进补食物。

小黄米，是北方的谷米，是由谷子加工而来；而大黄米是北方的黍米，有机食品专卖店，也就是黏米，是由糜子加工而来。

小黄米颗粒小，不黏；而大黄米颗粒大，糯性强，绿色有机食品小黄米，很黏。

小黄米富含维生素B1、B2，具有防止及口角生疮的功能；大黄米则含有人体必需的八种氨基酸、丰富的矿物质、维生素及各种微量元素，有一定“补中、健脾益肺”等保健功能。

上面已经说了很多的大黄米和小黄米的区别，从上面也可以看的出来虽然这两种都是粗粮，但是在本质上还是有一定的差别的。

不过，大家要知道的是不管这两种粗粮有没有什么区别都没有什么太大的关系，重要的是通过食用这两种粗粮对人的身体有好处就可以了。

吉林单氏米业提供OEM贴牌代工服务，多家品牌合作，线下自有工厂，有机绿色认证，长春农科院技术支持，是您可以放心信赖的代工工厂，欢迎前来咨询。

碱不落苏打有机小米中的微量元素含量区别

我们看看小米和大米中微量元素的对比。

小米中的锌、铜、镁、铁等含量都高于大米，钙、磷的含量低于大米，且钙磷的比值偏高，达11:4（钙磷理想的比值为1:2）。

但是也不用担心，一起多吃一些含磷丰富的食物就好了。

例如，嗑上一把瓜子……各种种子中磷含量可是非常丰富的。

同时大米中的钠含量比较低，对血压偏高的患者可是好事。

我们多说两句钙磷的比值的问题：钙磷比，顾名思义，就是钙元素和磷元素的比值/比例。

磷和钙共同承担着构成机体支架和负重的任务。而血钙和血磷含量的也会相互影响，如果血液中钙磷比例失调，有可能导致佝偻病的发生。

因为钙与磷之间的特殊关系，弱碱有机食品小黄米，膳食中也应该注意钙与磷的比例。

高钙摄入会影响膳食中磷的吸收，同样，有机食品，过量的磷可与钙形成复合物，减少机体对钙的吸收，尤其是膳食中钙的含量很低时。根据骨骼中钙与磷的含量推算，膳食中钙磷摄入量的比值以2:1为宜。

所以碱不落有机苏打小米可以作为日常的粮食来食用，且丰富的营养和微量元素足够人体的日常生活所需。

吉林单氏米业提供OEM贴牌代工服务，多家品牌合作，线下自有工厂，长春农科院技术支持，是您可以放心信赖的代工工厂，欢迎前来咨询。

绿色有机食品小黄米-有机食品-吉林单氏米业由北京成至国际管理咨询有限公司提供。北京成至国际管理咨询有限公司（www.shanshimiye.cn）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。成至国际——您可信赖的朋友，公司地址：吉林省通榆县兴隆山镇长胜村，联系人：张丁予。