

休闲零食进货 休闲零食 金和味食品—口感好

产品名称	休闲零食进货 休闲零食 金和味食品—口感好
公司名称	江山市金味农产品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省江山市虎山街道通达路220号D1-D5号
联系电话	15657920135

产品详情

核桃又称为胡桃，有“长寿果”的美称。民间一直都说核桃能补脑，其实并没有，这都是谣言，但下面这些功效它还是有的。

金和味农产品为大家介绍：

适用人群一般人皆可使用

营养成分不饱和脂肪酸、维生素E

核桃，休闲小零食批发，又称胡桃。营养价值丰富，有“养生之宝”的美誉。研究发现，核桃有助于改善睡眠质量，特别适合褪黑激素分泌能力不足、影响睡眠的老人。

金和味食品——味道就是美！

金和味农产品为大家介绍：

近年来，休闲零食，有许多养生专家提出多吃坚果有益健康，但坚果怎么吃才更有益健康呢？

中国营养学会指出：适量吃坚果，有助于心脏的健康。具体摄入量为：每人每周吃50~70克（只计算果仁部分），相当于每天带壳葵花籽20~25克（约一把半）、花生15~20克、核桃2~3个、板栗4~5个。然而，坚果虽好，一定要“适量”。

金和味食品——味道就是美！

金和味农产品为大家介绍核桃美食——香浓核桃炖蛋：

食材：鸡蛋2个、核桃3个、红糖适量、黄酒适量、水适量。

做法：

- 1.鸡蛋2个打散。
- 2.加入少许黄酒搅拌均匀。
- 3.红糖适量加水溶解，水的量是鸡蛋液的两倍左右。
- 4.核桃剥壳取肉，用刀背拍成碎末，休闲零食在哪里批发，放在一边备用。
- 5.蛋液过筛。
- 6.取一个广口碗，将蛋液和红糖水充分混合。
- 7.蒸锅中加水，将广口碗用保鲜膜封好，放入蒸锅中火蒸5分钟。
- 8.小心地将保鲜膜掀开，撒上核桃末，再包好保鲜膜，中火再蒸5分钟即可。

金和味食品——味道就是美！

休闲零食进货-休闲零食-金和味食品—口感好由江山市金味农产品有限公司提供。休闲零食进货-休闲零食-金和味食品—口感好是江山市金味农产品有限公司（www.jinhewei.com）升级推出的，以上图片和信息仅供参考，如了解详情,请您拨打本页面或图片上的联系电话，业务联系人：周总。