

户外健身器材 户外健身器材报价价格 户外健身器材种类齐全

产品名称	户外健身器材 户外健身器材报价价格 户外健身器材种类齐全
公司名称	河北德尚教学设备制造有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	盐山县盐山镇南隅村
联系电话	17736781678

产品详情

这个圆盘是可以360°旋转的，一般都十分灵活，且这种器材由于运动量较小、较省力，很多人容易分心与人交谈等，还有人为了追求更大的扭身幅度，户外健身器材种类齐全，用一只手扶杆，这样一来，如果稍有不慎，扶杆的手脱离，脚下灵活旋转的圆盘会使人瞬间失控，坠落在地。

圆盘距离地面近10厘米，户外健身器材价目表，这个距离在人完全失控的情况下，也可能造成严重的、摔伤。

此外，经常眩晕的人也应谨慎使用这种器械，避免造成意外。

剧烈使用这种器械有拉伤腰肌的危险。建议扭动的幅度不要超过180°，频率控制在3-4秒完成一次动作为宜。

在清洁休闲椅的时候需要注意什么事情

对于塑料制的休闲椅，比较经常将油污传递到椅子上面，如果是塑料的椅子，用清水不是很容易将油污清理掉的，我们应该使用清洁剂将它清理一遍，之后再用清水清理，这样的效果比较好。

对于木质的休闲椅，水和油漆是好帮手

一般我们不建议用清洁剂去清洁休闲椅，因为一旦清洁剂碰到木质的东西，清洁剂会进入木质的里面，我们平时坐在上面就会有黏黏的感觉，如果上面有水的话，里面的清洁剂就会和水结合在一起，在木质

的表面肥皂泡出来，本来我们想清洁它，反而会弄脏。

对于藤制的休闲椅，水和清洁剂是比较好的清洁用品

因为藤的质料比较舒适，而且藤的质量不是很大，户外健身器材生产厂家，绳子比较容易承受它的质量，它的寿命会比较长，因而清理吊椅的时候我们应该使用清水和清洁剂，清洁完成后将它风干，而对于不能请清洁的部分，应该用油漆把它油一下，记得不要铲除上面的部分。

上面的质料不均匀可能是造成意外的祸端，至于金属的部分就要吸尘器，吸出上面的灰尘，再用干布擦一下。

户外健身器材使用注意事项

- 1、小区健身器材活动区域为开放式无偿健身器械，请爱护使用。
- 2、在使用健身器材前，请适当进行热身运动。
- 3、使用每一种健身器材时，请先阅读该器材上的警示说明牌内容。
- 4、为达到安全、良好的运动效果，请选择适宜不同人群的健身器材，户外健身器材，按警示说明牌、温馨提示和健身器材分类正确使用各种器材。否则发生意外事故、责任自负，健身器材分类如下：

适合儿童：摇马、儿童秋千、天梯、跷跷板、儿童转椅、吊桩；

适合大人：单杠、双位双杠、腿部器、漫步机、大转轮、太极揉腿器、腰背器、扭腰器、腹肌板、旋转轮、坐蹬训练器、坐推器、坐拉训练器、桌、伸腰捶背器、椭圆机、骑马机、肩关节康复器、三人引体架、呼啦桥、五联压腿器、立坐扭腰器。

- 5、12岁以下儿童应在成人看护下进行锻炼，心脏病、患者及其它严病患者慎用健身器材，或在家人的陪同下适当锻炼。
- 6、在使用前请检查器材的牢固性，确认无松动后使用。
- 7、两人或两人以上共同使用的器材，每一位锻炼者都务必注意其他锻炼者的安全。
- 8、爱护健身器材，恶意、故意损坏健身器材要赔偿。

户外健身器材-户外健身器材报价价格-户外健身器材种类齐全由河北德尚教学设备制造有限公司提供。河北德尚教学设备制造有限公司（www.hbdeshang.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。德尚教学设备——您可信赖的朋友，公司地址：盐山县盐山镇南隅村，联系人：经理。