

姿蕴【健康美味】大米品牌 辽阳大米

产品名称	姿蕴【健康美味】大米品牌 辽阳大米
公司名称	沈阳天顺祥米业有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	沈阳经济技术开发区新民屯镇张三家子村
联系电话	15604013333

产品详情

我们日常吃的是什么米

我们日常中吃米的种类可以分为籼米、粳米、糯米，下面列举一些我们日常生活中能够接触到的米。

油粘米：是籼米中具有代表性的米种，因为油脂比较高，鸭田稻大米哪家好，用砂锅煲饭后，饭面泛起了油光所以才称这个为油粘米。这种米的米粒通常呈现出长椭圆形和细长形，还有一些市面其他的鼠牙粘、软香米，特纯香米、新晚米都属于籼米。

东北米：非常典型的粳米。在生活中有这样的一个意识，就是东北米好吃，其实东北米属于粳米。米粒一般呈现出椭圆形。同属于这种米的还有长粒香米、生态稻米、珍珠米、清洁米。

怎么分辨大米的好坏

普通的大米，携带的米屑比较多，淘米的时候淘米水会出现浓白色，抛过光的大米，一般大米碎屑会比较少，虽然也能出现白色的米浆，但是颜色会稍微淡一些，而化学抛光米一般都经过两次或者多次抛光，碎屑清理的非常干净，大米品牌，所以即便是初次淘米，淘米水都是非常干净，如果您家的大米淘米水一直是清澈见底的话，那么这种大米可要小心了。

所谓粗，长粒香大米批发，就是尽量减少精白米饭，也要少吃糯米食品。

一些营养保健价值特别高的米，如糙米、黑米、胚芽米等，都有着比较“粗”的口感。虽说“粗”有益

健康，但每天吃的糙米饭，口感上觉得不适，辽阳大米，难以长期坚持。因此，在煮饭的时候，不妨用部分糙米、大麦、燕麦等“粗”粮和米饭“合作”，口感就会比较容易接受。建议先把“粗”原料先在水里泡一夜，以便煮的时候与米同时成熟。

姿蕴【健康美味】(图)-大米品牌-辽阳大米由沈阳天顺祥米业有限公司提供。沈阳天顺祥米业有限公司（www.sytsxmy.com）有实力，信誉好，在辽宁沈阳的稻谷等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进天顺祥有限公司和您携手步入辉煌，共创美好未来！