

视功能恢复训练仪推荐货源

产品名称	视功能恢复训练仪推荐货源
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

黄金暑假是矫正视力的好时机！你们准备好了吗？

炎炎夏日，暑假来了，孩子们都会做什么呢？看电视？玩电脑？补习班？好不容易盼来了暑假，让眼睛休息一下吧。尤其对视力已经出现问题的孩子来说，暑假不正是矫正视力的好时机么？

、在暑假期间，孩子们有充足的时间。平时家长总觉得孩子学习太忙，生怕矫正过程会占用过多时间和精力。

第二、暑假的时候，孩子们不必为沉重的学习负担发愁，每天的用眼量大幅度减小，这有利于获得较好的矫正效果。

第三、进入暑假以后，不用晚上回家熬夜写作业，有了更多的休息时间，这有利于缓解人的疲劳，维护矫正效果。

第四、暑假中的孩子，每天不用按时上学，不用等待放学，时间的安排较为灵活，这也为矫正过程提供了时间上的便利。

第五、由于暑假可能会成为视力下降的分水岭。因为有了功课的压力，部分孩子开始疯狂的玩网络游戏、看电视……一个假期下来，视力容易明显减退。倘若放弃这些疯狂的娱乐活动，选择到健瞳矫正视力，视力岂不是更好吗？

健瞳是专业从事青少年儿童视力矫正及成年人视力保健的机构，视功能恢复训练仪，常年免费检测视力、建档、验光、咨询、试疗，同时供应黑眼睛眼膏、金阳光眼贴、金阳光叶黄素酯片等系列护眼产品，为人类的视力健康保驾护航！

人生是长跑，视力的锻炼也是需要长期坚持的。如果说读书是让眼睛看近，那么旅行就是为了让眼睛看

远，我们不但要读万卷书，还要行万里路，不要在旅行中抱住手机不放，那将错过你纠正近视的宝贵机会。因此，黑眼睛视力健康老师建议：黄金暑假，放下书本，不再上什么补习班，选择一个空旷的空间，给眼肌以充分的休息和远处眺望时的睫状肌的放松锻炼，更好地锻炼视力，维护视力健康。

温馨提醒：关注青少年的视力问题，预防青少年近视刻不容缓。家长们应该要在日常的生活注意青少年的眼睛保健，养成青少年良好的用眼习惯，正确引导青少年矫正视力已成为全民化的问题。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广东健瞳视觉科技有限公司

视力训练恢复，我们可以这样做

一切屈光不正（近视、和散光）的原因，只不过是“不正常的精神状态”所引起的“紧张”。而眼镜不能消除这种紧张，反而妨碍了视力的矫正，紧张状态使眼睛越来越坏，眼镜的度数也越来越深。视力训练恢复是通过调节眼球晶状体改变形状来完成的。我们目前常用的视力恢复法是贝茨视力训练恢复法，目前市场上已有眼保仪将这一训练技术融入在产品中，训练恢复法就是再次纠正你的视力的方法。使视力通过训练不断调整自身机制，从而达到和纠正甚至近视和视力问题的方法

贝茨视力训练恢复法核心观点：调节理论

贝茨医生观点的核心是他的调节理论。“调节”是指一个人转眼注视不同距离的东西时，每只眼内调节焦点的过程。目前主流眼解剖学认为，这种调节是通过眼球晶状体改变形状来完成的。当眼睛注视较近的物体时，称为睫肌的一束肌肉使晶状体变得更为凸出。晶状体的这种变化已经被人拍摄下来，并且已作过测定。然而，贝茨医生认为，晶状体起到的调节作用是有限的、暂时的，当养成不良用眼习惯时，为了弥补晶状调节能力的不足眼睛需要通过调节眼周肌肉来改变眼球形状以适应这种不良视物习惯。

贝茨视力训练恢复法方法介绍

- 1、手掌按法：闭眼，将手掌覆盖住双眼，完全阻挡光线，让眼睛感到温暖、舒适的感觉，保持五分钟；每日三到五次。
- 2、尺子游戏：近视从15厘米的短尺开始，竖放；逐步加长后达到使用米尺。则相反。将尺子边缘向上放置在两眼之间，尺子一边架在鼻梁上，另一边抵住额头下方。捏住尺子下缘使尺子成一直线，刻度与眼睛垂直。这时如果将目光聚焦远处，尺子产生的二重影像看起来像一条隧道的两条边，且两条边缘同样清晰。将视线收回，这时隧道的边缘开始交叉相遇。往复看，每次三到五分钟。
- 3、眨眼：经过手掌按完后，以每十秒钟眨2—4次的频率眨眼几十次。
- 4、呼吸：经常注意自主呼吸，如果发现因专注于某事物抑制呼吸时，注意恢复正常呼吸。
- 5、眼睛移位运动：目标从清楚移动到不清楚，来回移动进行眼球移位运动。
- 6、视觉记忆恢复：主要通过心理暗示的方法使视力得到一个目标，从而提高视力和恢复良好的视觉系统

贝茨视力训练恢复法训练方法

手掌按法：用手掌按眼部周围

- 1.轻轻闭上眼睛，手掌覆盖到眼睛上，阻挡光线和压力；
- 2.手掌在颧骨上，手指在额头上，注意保持鼻子的呼吸畅通

时间: 保持4-5分钟 重复: 每天3-5次 要点: 保持宁静

眼部日光浴：合上眼睑，享受阳光

- 1.少带墨镜，合上眼睑，享受阳光；
- 2.手掌轻轻按，直到影像从视野内消退

时间: 第壹天半分钟，以后每次延长一些

重复: 第壹天2次，以后每天增加一次，直到20次

- 要点:1.如果没有阳光，可以用聚光灯，注意不要用荧光灯或者紫外线、红外线灯；
- 2.为了均匀照射到视网膜的每个角落，可以适当缓慢摇动头部

怕房间太暗？灯光太亮也让孩子眼睛很受伤

很多家长担心房间灯光太暗，孩子看不清东西，“虚”着眼睛看东西，因而一味追求灯光越亮越好。在选择灯具时会选择强冷光，但是，过强的光线容易让孩子眼睛感到疲劳，长时间在这样的灯光下会造成视力下降。

因此，在选择台灯时有专家建议选用传统的白炽灯，因为白炽灯灯光柔和，没有交流电的干扰，光线比较稳定。而对于目前流行的LED灯，一定要选择正规厂家合格产品，选择色温4000K以下的，就是通常说的暖色光，降低蓝光危害。

此外，生活中的这些光源也要格外注意：

01浴霸家长给宝宝洗澡时，宝宝往往会面向浴霸，宝宝长时间看着浴霸强光会睛造成伤害。

02夜灯研究表明，2岁前睡在小夜灯的房间中近视比例较不开灯增加24%，睡在开大灯的房间中，近视比例上升45%。

03户外强光夜间车辆的大灯、建筑物的景观灯、公园里的照明地灯，家中的照明装饰灯等等，都要告诉宝宝不能盯着看，忽然遇到强光照射时要及时用手遮挡宝宝眼睛。带宝宝在户外晒太阳时，注意不要抬头直视阳光，如果是躺在推车里建议把遮阳挡放下来，大一点的宝宝可以准备墨镜，但不宜长期佩戴且要选择正规厂家品牌的，否则反而对宝宝眼睛是种伤害。

视功能恢复训练仪推荐货源由广东健瞳视觉科技有限公司提供。广东健瞳视觉科技有限公司（www.83609.com）是广东肇庆,光学仪器的企业，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在健瞳公司领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创健瞳公司更加美好的未来。同时本公司（www.jiantong.83609.com）还是从事贝茨训练法，健瞳训练法，视力训练法的服务商，欢迎来电咨询。