

铁岭光学视功能近视训练仪怎么样货源充足

产品名称	铁岭光学视功能近视训练仪怎么样货源充足
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

【视力恢复】孩子，脾虚体质是重要内因

中国孩子高发，课业负担重是主要问题，而孩子的脾虚体质是更重要的内因，因为中医说的脾有两个特点，一个是负责“升清降浊”，另一个是主肌肉，这两点都和的发生有关系。

所谓“升清降浊”，就是维护我们身体营养的供应和废物的代谢。“清”指的是营养和能量，“浊”指的是代谢废物。

具体到眼睛，脾气虚的时候清气不升，营养或气血不能上达到头面，视力活动需要的能量就不足，与视力相关的肌肉、血管的功能也不足，近视由此发生。

中医说的“脾”是主肌肉的，其中包括肌肉的张力、运动功能。所谓，就是调节眼球的肌肉疲劳了，失去了弹性，这不仅决定于眼睛的使用强度，还决定于肌肉的活力。中医说脾气虚时，包括眼周肌肉在内的全身肌肉都会不给力。

脾虚的人易疲劳，是因为身体的大肌肉群张力不足，不能持重;这种人消化不好，大便总是不成形，这是因为胃肠肌肉运动无力。全身的肌肉性质是一致的，它们的功能行使都需要借助肌肉中的线粒体，全身肌肉无力的脾虚之人，眼周的肌肉也一样，所以，在同样的用眼情况下，这类人更容易得近视

健脾的办法很多，中的黄芪、白术，食物中的大枣、山药都是。还有一个便捷的办法就是运动，运动时线粒体工作加强，肌肉力量提升了，对身体的供血也就加强了，中医说的脾气虚也随之减轻。

特别是孩子，他们的多是生活方式错误所致，所以治也要从这里入手，无需借助。而且运动的时候自然也是眼睛休息的时候，孩子会自觉地看远处，这些都是眼周肌肉放松充电的好时机。

暑假是孩子矫正视力的黄金阶段

环境因素

遗传因素

学习紧张

用眼不合理

.....

都是导致孩子视力下降的原因。

暑假期间对矫正孩子的视力来说是个很好的时期，有充分的时间让视力得到恢复和稳固，家长们一定不要错过这个视力矫治的黄金期，带孩子去做个眼睛检查。

家长请注意 别把近视当近视很多家长对孩子眼视力的变化不够了解，习惯性地把孩子的视力问题归结为近视，随意找一家普通的眼镜店配幅眼镜了事。提醒：近视与远视主要表现为视物不清，虽然二者症状很相似，但是二者有本质的不同。近视患者不仅视力低下，而且不具备完善的双眼单视功能的立体感。如果把远视轻易地当成近视，可能会耽误、影响孩子的视力发育。

建议：家长一旦发现孩子有视力问题，一定要进行验光，做训练再配镜，这样的配镜才能保护孩子的视力健康发展，并让孩子的屈光不正得到良好矫治，同时配合相应的近视训练能够获得治的效果。斜视早发现早定期眼检是关键除近视外，也是儿童常见眼病。斜视是指患者双眼不能同时注视一个目标。正常人两眼观看东西时，无论物体位于远处、近处或眼前任何位置，两眼的目光应该同时注视同一目标，两个眼球的位置是正的。反之，仅一只眼注视所看的东西，而另一只眼目光却偏向一边，两只眼的位置不能对称，则称之为斜视。由于斜视幼儿常被同学起外号，容易给其心理发育蒙上阴影，从而造成孤僻、自卑及反常心理，影响孩子正常成长。

提醒：近视早发现、早很重要。因为斜视除了矫正眼位、改善眼外观外，更重要的是功能性。0-6岁是儿童视力发育的关键时期，可塑性强，治的效果更加理想。父母应认真对待孩子的视力问题，每年定期到视光中心做检查，特别是学龄前儿童，应该每隔3个月到半年检查一次。

护眼有妙招，赶紧收藏使用电子产品要有节制长时间使用电子产品如电视、电脑、手机、游戏机、ipad等，很容易产生眼疲劳，长期发展容易形成或加重近视。因此，平日里家长一定要积极引导、教育孩子养成良好的用眼习惯。读写姿势要端正有些孩子不注意用眼姿势，躺着看、趴着看、歪头看、凑近看，这些不良坐姿也是导致近视的一大因素。家长应监督孩子养成“头要正、身要直、脚要平、心要安”的

正确坐姿。注意劳逸结合用眼连续用眼45分钟至1小时就要休息5-10分钟，远眺或做做眼保健操，多看绿色植物，有利于放松眼部肌肉，缓解眼疲劳。条件允许还可以用毛巾热敷眼部，或者用水蒸气熏蒸双眼，都可以起到加速眼部血液循环、缓解了视疲劳的作用。多参与户外运动多参加一些户外活动不仅可以强身健体，更有利于睫状肌的放松，让眼睛处于休息状态，光学视功能近视训练仪怎么样，缓解近距离用眼造成的眼疲劳。作息规律，营养均衡避免经常熬夜、生物钟紊乱给身体、视力带来不良影响，饮食方面也要注意均衡，可以多吃一些含有维生素A、C和钙的食物。

假性近视如何治疗？

1、眼珠运动法

头向上下左右旋转时，眼珠也跟着一起移动。

2、眨眼法

头向后仰并不停的眨眼，使血液畅通。眼睛轻微疲劳时，只要做2—3次眨眼运动即可。

3、热冷敷交替法

一条毛巾浸比洗澡水还要热一点的热水，另一条毛巾浸加了冰块的冷水，先把热毛巾放在眼睛上约五分钟，然后再放冷毛巾五分钟。

4、眼睛体操

中指指向眼窝和鼻梁间，手掌盖脸来回摩擦五分钟。然后脖子各项左右慢慢移动，接着闭上双眼，握拳轻敲后颈部十下。

5、看远看近法

看远方三分钟，再看手掌1—2分钟，然后再看远方。这样远近交换几次，可以有效消除眼睛疲劳。

6、劳逸结合防眼病

避免长时间连续操作电脑和看书学习，千万注意不要等到感觉眼睛疲劳时才休息，而应该是每隔一小时左右休息10—15分钟，休息时或是看看窗外的绿树或远景，或是做做眼保健操，使眼睛充分放松。

铁岭光学视功能近视训练仪怎么样货源充足由广东健瞳视觉科技有限公司提供。“健瞳训练仪,直线视力矫训练仪器设备,眼健康产品,眼&科器械”就选广东健瞳视觉科技有限公司(www.83609.com)，公司位于：广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区，多年来，健瞳公司坚持为客户提供好的服务，联系人：李经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。健瞳公司期待成为您的长期合作伙伴！同时本公司(www.eyea59.cn)还是从事广东眼镜商城，肇庆眼镜商城，眼镜商城批发的厂家，欢迎来电咨询。