

## 龙岩小区公园健身器械,新国标健身器材,室外健身器材,

产品名称	龙岩小区公园健身器械,新国标健身器材,室外健身器材,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	360.00/件
规格参数	品牌:达创 地址:河北 型号:DC-158
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

腰椎器它是来在是几十种户外健身器材之一的，腰背部器可供两人同时使用的，主要就是来在放松背部和腰部肌肉，消除肌肉疲劳，调节神经系统的，从而来在达到保健和康复的目的，来在腰部和背部有两条重要的经络，分布着与人体胃、腑有关的所有重要部位的，是可以来在背部和腰部能许多位，并且就是能够来在疏通位的，经络通畅，气血通畅的，是能够来在调节相关胃功能的，并且就是可以来在提人体抗病能力的，是来在深受广大中老年朋友的欢迎的，但是来在使用腰背器等户外健身器材练习扶手的，是需要来在靠在器上，自上而下缓慢移动的，而且就是来在使用背部轻轻触摸面的，如果是来在用力过大的话，是来会造成背部损伤的。

### 哑铃

哑铃有“雕塑肌肉的锤、凿”之美誉，是健身健重要器械之一。有言：只要有一副哑铃和一条长凳，你就可以随心所欲，使身的每一块肌肉都拥有锻炼。哑铃有固定重量哑铃和可调式哑铃两种。前者多用铁浇铸而成，重量在2—10公斤之间不等。后者形似小杠铃，用硬塑或生铁制成，两端可以套装上不同重量的铃片，卡箍用螺钉固定。还有一种小哑铃，也有人管它叫袖珍哑铃或女用哑铃。其重量很轻，小巧玲珑，金属所制，电镀抛光。女子常用它做哑铃操。小区公园健身器械

### 杠铃

模杠两端套装上不同重量的铃片即为杠铃。它即是传统的健身器械，又是举重比赛的“主角”。虽历经百余年，因其对发达和臂部有独到的效果，时至，仍是人们用来健身健重要器械。尤其对于健美爱好者来说，它在健身房中的位置是不可替代的。锻炼时，可根据健身需要增减重量，是其一大特点。不过，杠铃占地较大，分量不轻，容易扰邻，练习时常需要伙伴相助，所以一般庭健身房没有它的位置。短而小、分量轻、横杠呈弯曲状的曲柄杠铃，兼具杠铃和哑铃的特点，多用来发展上肢肌力，乃是杠铃的“

变种”

塑木健身器材的名称是由材质而来，采用塑木材料(WPC)，这种材料是新型的环保抗氧化材料，由型钢内芯与塑木外体热复合而成，型材的抗拉、抗弯、抗剪度提，刚度及稳定性增。具有木材的外观特性及钢材的力学性能且克服了木材及钢材的。弥补了传统健身路径在室外风水日晒容易生锈氧化的不足。塑木健身器材在喷塑前，所有钢结构件采用特殊镀锌工艺处理：使所有管件内外壁部进行特殊镀锌处理，然后再进行二次表面喷塑，保证了产品终身不生锈。塑木健身器材不会产生虫蛀，抗紫外耐老化，不腐蚀，不吸水变形，耐潮湿，耐温差，免油漆，易维护;且不含对有害物质，极具环保性。相比传统的健身路径塑木健身器材产品使用寿命长，可热成型，度，节能源。龙岩小区公园健身器械,新标健身器材,室外健身器材,

### 塑木健身器材的优点

体育器材为避免产生分歧而需事前加以指定器材的牌号(商标)、生产厂家及规格型号;自备器材类是运动员自己使用的器材，如球拍、帆船和赛艇、船桨、运动服装、护具、等;场地器材类是指竞赛和训练场馆的设施装备器材用具，如各种球门、球架、挡板、计时记分装备、裁判用具等等;其他器材主要指非竞赛使用的器材，一般是体能训练、健身活动、体育游艺用器材。