

# 北京早康牛角刮痧板 刮痧片 5件套

产品名称	北京早康牛角刮痧板 刮痧片 5件套
公司名称	北京早康健康科技有限公司
价格	18.00/件
规格参数	品牌:早康 产品类别:刮痧片/板 部位:全身
公司地址	中国 北京市大兴区 福兴路甲17号
联系电话	86 010 15130882088

## 产品详情

品牌	早康	产品类别	刮痧片/板
部位	全身		

黑色100%天然水牛角刮痧板五件套.包装盒:22 \*12\*3cm内装：两个鱼形长13cm左右可用于面部（左右手同时使用）、一个方形可刮身体、一个梳形刮头部、一个三角可刮小部位及点穴（三角带波浪有一面可刮经络）。本套产品包含：两个鱼形刮痧板，一个梳形刮痧板，一个三角形刮痧板，一个方形背部刮痧适应症：感冒、发热、头痛、中暑、哮喘、心绞痛、颈椎病、神经性头痛。【各种形状板的用途】1、鱼形刮痧板根据人体面部生理结构设计的面部专用刮痧板。长约12厘米，最宽约3.5厘米，最厚约0.3厘米。水牛角精制而成，外型似鱼，符合人体面部的骨骼结构，便于刮拭及疏通经络。鱼形刮痧板常用两只，左右手各一只配合使用。面部刮痧是以鼻梁为中线，用刮痧板分别向左右两侧刮拭，从上到下，由内向外，先刮前额部，再刮两颧，最后刮下颌部。因为面部有六条经络通过，穴位密布，通过刮拭可以疏通经络、促进气血循环。刮痧时用力要轻，以不出痧为度，可一天数次，经常刮拭。刮后面部会有热烘烘的感觉，这是气血运行的正常反应。面部经常出现的问题如暗疮、色斑、皱纹、黑眼圈等，用面部刮痧会收到意想不到的效果，面部刮痧不仅能改善面部血管的微循环，增加血液、淋巴液及体液的流量，使皮肤中的细胞得到充分的营养和氧气，加速细胞的新陈代谢，促进衰老细胞的脱落，维护纤维的弹性状态，激发人体“潜能”，使大脑信息反馈而重新分配全身能量，起到了排毒养颜，舒缓皱纹，行气消斑，保健养颜的功效。同时对眼、鼻、口腔、面部也能起到很好的保健作用。2、梳形头部刮痧板梳型的一端可用于头部经络的疏通，另一端为波浪型，可作用于点按头部相应的穴位。梳形刮痧板用于刮拭头部活跃大脑皮层，点按百会穴及四神聪穴，增加记忆和思维能力，帮助缓解不安与焦虑，同时刺激毛囊，减少脱发，激发毛发再生，促使白发变黑，具有美发护发功效，3、三角形刮痧板用于四肢及颈部刮拭、穴位的打通；可通利关节、疏通盘脉，使四肢活动自如，抗寒抵暖。并可活跃颈部网络组织细胞，防止颈部皮肤下垂，减缓衰老。4、方形刮痧板（也叫背部刮痧板）用于背部的刮痧，排痧，疏通背部经络。作用于全身肌肉厚实部位，疏通经络，整气血可滋润全身肌肤亮丽，祛病强身，延年益寿。刮痧板以45°斜度，平面朝下，刮拭面尽量拉长，由内而外，由上而下，顺次刮拭，用力要适中、均匀，直接在人体皮肤经络上反复刮拭，只要数分钟，凡有病源之处，轻者出现红紫色瘀点，或密集的红紫色疙瘩，重则可见青黑包块，且会有痛感，如无反应，则无病灶。约3~7天后，患处平滑无包块、无痛感时才能实施

第二次刮拭。其他部位如骨骼、关节部位，用刮板棱角刮拭，一般刮拭后二三天内患处会有疼痛现象，这是正常反应，若刮拭部位不正确，或手法不当，均无上述反应。据《本草纲目》记载：牛角清凉、无毒，牛角刮痧片可以治疗感冒发烧，常用刮痧片按摩，可防衰老，还可以美容。使用牛角梳不会产生静电感。每天用牛角梳头数次，可以起到按摩大脑头皮和头部神经，促进血液循环，放松紧张和疲劳情绪。长期使用能消除头痛等头部疾病。天然牛角还有辟邪的作用呢！【牛角刮痧板的保养】牛角是脆性的，忌摔，所以一定要注意保护，很多朋友反映所用的牛角有不同程度的弯曲或变形，那是因为牛角刮痧板怕潮湿，常时间在潮湿或有水的环境中，就会弯曲变形，严重的可能出现裂纹，所以请您注意在过后及时擦干，并放在干燥通风处。特别要注意不要放在热水里。修复：如果有弯曲，您可以放在火上烤一下，然后用适当重物压一段时间即可恢复。【真假优劣牛角刮痧板的鉴别与比较】有许多朋友说不知道怎样选购角，不知道怎样鉴别牛角刮痧板的真假优劣。真假最根本的区别是：真牛角是不会起静电的，在受热状态下会有牛角的臭味，摸上去有手感，比塑料要重一些，而且一般会有血色和纹路；而假牛角则没有以上特征。至于牛角刮痧板的质量优劣，主要从原材料，做工，厚度，光泽度以及加工精度区别。刮痧疗法操作技巧刮痧是用刮痧板或钱币、匙勺、钮扣等钝缘面物体蘸油，酒或某些外用药物，反复刮动、摩擦人体一定部位或某个患处，通过使局部皮肤发红、充血而通经活络，加速局部血液循环并且消除组织炎症反应达到治疗疾病的一种简、便、验、廉的方法。刮痧疗法是借助于工具直接作用于人体的治疗方法。因此，刮痧的操作技巧对于治疗和疗效有着直接且十分重要的作用。刮痧疗法的操作技巧主要有以下几个方面：刮痧工具的选择是重要条件之一。我们临床上主要采用牛角制成的刮痧板，形状多为长方形，边缘有圆形突起，边圆润、光滑。牛角本身就具有一定的清热解毒等药用功效。用牛角刮痧板操作可加强治疗作用和疗效。1. 刮痧板的运用技巧刮痧板应与人体皮肤呈60°或90°角，刮痧板在刮拭时先涂抹介质，再以施术部位为中心，并尽量向外周扩大其范围。2. 刮痧时力度与速度的技巧刮痧时的手法操作，关键在于力度与速度的掌握和控制。“重而不板，轻而不浮”是力度的要求。重了，可能会造成局部皮肤破溃；轻了，则达不到效果。在刮拭操作时，要不停地询问病人的主观感受，并注意观察局部皮肤的情况。“快而不滑，慢而不滞”是速度的要求。速度过快则不能渗透；速度过慢则达不到效果。【刮痧疗法操作时的注意事项】1. 一定要先在施术部位涂抹一定量的介质后进行。这样不仅可以减少刮板与皮肤的摩擦，降低对皮肤的损害，而且更可以增强渗透力，加大治疗功效。2. 在患者体表施术时，施术者应根据患者的自身和疾病的特点掌握力度和控制时间进行刮痧治疗。(1)“实则重之，虚则轻之”。体质较强、病属实证、病情较重的患者用力稍重，时间稍长些；体质虚弱，病属虚证、病情较轻的患者用力则轻些，时间短些。(2)治疗操作时还要密切观察患者局部情况和注意询问患者的主观感受。(3)对于某些血液疾病，传染性疾病、脏器严重受损等特殊情况的病人不应使用刮痧疗法，或在医生严格指导下进行。【身体各部刮痧操作技巧】一、头面部患者取坐位或仰卧位。(1)施术者在患者前额部涂抹少许介质(面部可以用一些化妆品作为介质)，开始施术。施术者用刮板在患者前额部从前发际自上而下进行刮拭，并点揉印堂穴，百会穴和两太阳穴。(2)以印堂穴为中点，分别向左右两侧刮拭前额，止于两侧太阳穴，点揉太阳穴。以皮肤红润为度。(3)患者闭目。施术者用刮板轻刮患者上下眼眶，并用刮板轻揉患者的两侧睛明穴、四白穴和迎香穴。(4)施术者用刮板轻刮患者上唇和下唇周围，点揉人中穴和承浆穴。(5)在患者两侧面颊涂抹少许介质，施术者用刮板自下而上轻轻刮拭面部；并用刮板轻轻点揉患者两侧耳门、听宫、听会穴，以面部皮肤红润为度。注意：头面部进行刮痧治疗时，一定要注意刮板操作时力度与速度的掌握和控制。头面部皮肤十分薄，而且面部毛细血管丰富，因此用力宜轻柔缓和，切忌用力过重、过猛，以免损伤头面部皮肤而影响患者颜面部美观。二、胸腹部1. 胸部对胸腹部刮痧治疗时刮板与体表的接触角度小，受力就相对越小，角度以45°为宜。患者仰卧位，施术者位于患者左侧，开始施术。(1)施术者涂抹少许介质于患者胸骨柄体表处，右手握住刮痧板，自上而下刮拭胸骨柄体表，局部痧出为度。(2)用刮板角轻轻点揉天突穴(点揉天突穴时用力要轻揉，此处深部为气管所在，用力过重会引起呛咳甚至造成窒息)。(3)以患者胸骨柄为中线，施术者用刮板分别向左右两侧胸部刮拭。(哺乳期妇女不宜进行治疗)局部皮肤微红即可。注意：胸部刮痧时刮板与体表接触角度不宜过大，角度越大，力度就相对越重。胸部为心、肺之所在，用力过重会对心肺功能造成影响和损害，对于严重心、肺疾病患者不宜采用。2. 腹部腹部刮痧主要以患者脐部为中心，涂抹少许介质后，施术者按顺时针方向用刮板在患者腹部进行刮拭。以腹部皮肤红润为度。用刮板角点揉两天枢穴和两大横穴及气海、关元穴。注意：腹部刮痧用力要均衡柔和，过重会让患者感觉不适。点揉诸穴时稍用力即可(孕妇不宜进行治疗)。【慎用症与禁忌症】1、有出血倾向的疾病，如血小板减少症、白血病、过敏性紫癜症等不宜用泻刮手法，宜用补刮或平刮法。如出血倾向严重者应暂不用此法。2、新发生的骨折患部不宜刮痧，须待骨折愈合后方可在患部补刮。外科手术疤痕处亦应在两个月以后方可局部刮痧。恶性肿瘤患者手术后，疤痕局部处慎刮。3、原因不明的肿块及恶性肿瘤部位禁刮，可在肿瘤部位周围进行补刮。4

、妇女月经期下腹部慎刮，妊娠期下腹部禁刮。【注意事项】1、治疗刮痧时应避风和注意保暖2、每次只治疗一种病症。每次治疗时刮拭时间不可过长，严格掌握每次刮痧只治疗一种病症的原则。3、治疗刮痧后饮热水一杯4、刮痧后洗浴的时间：治疗刮痧后，一般约3小时左右即可洗浴。5、皮肤有化脓性炎症、渗液溃烂的，以及急性炎症红、肿、热、痛者（如湿疹、疱疹、疔、疖、痈、疮等病症），不可在皮损处或炎症局部直接刮拭，可在皮损处周围刮拭。