

早康健康礼盒-白玉刮痧板套装

产品名称	早康健康礼盒-白玉刮痧板套装
公司名称	北京早康健康科技有限公司
价格	29.00/套
规格参数	品牌:早康 产品类别:刮痧片/板 部位:面部身体背部
公司地址	中国 北京市大兴区 福兴路甲17号
联系电话	86 010 15130882088

产品详情

品牌	早康	产品类别	刮痧片/板
部位	面部 身体背部	型号	B
规格	ZK-B	主体材质	白玉
电源方式	不需要	工作方式	非电动
产地	北京	箱装数量	48
贸易属性	内贸	加印LOGO	可以
送礼用途	广告促销	适用送礼对象	客户
适用送礼场合	商务馈赠		

北京早康致力于健康养生产品的研制开发，以传统中医理论为指导，弘扬自然绿色疗法理念，为顾客提供按摩、保健、康体等系列家庭保健产品。最新开发的牛角及玉石刮痧保健产品，选用具有保健作用的纯牛角和天然玉石为基材精心加工制作而成，无任何毒副作用，实属家庭必备的保健佳品。

品名：汉白玉刮痧板套装包装内容：汉白玉面部美容刮痧板1块、汉白玉身体刮痧板1块、50ml刮痧活血油1瓶、刮痧保健疗法图册1本。材质：优质汉白玉用途：面部刮痧板为弧形边缘设计，符合人体面部曲线，适合面部刮痧。身体刮痧板为直边形，适合背部、四肢等部位刮痧。

玉性味甘平，入肺经，润心肺，清肺热。据《本草纲目》介绍，玉具有清音哑，止烦渴，定虚喘，安神明，滋养五脏六腑的作用，是具有清纯之气的良药，可避秽浊之病气。玉石含有人体所需的多种微量元素，有滋阴清热、养神宁志、健身祛病的作用。玉质刮痧板有助于行气活血、疏通经络而没有副作用。

刮痧原理：是根据中医十二经脉及奇经八脉、遵循“急则治其标”的原则，运用手法强刺激经络，使局部皮肤发红充血，从而起到醒神救厥、解毒祛邪、清热解表、行气止痛、健脾和胃的效用。

刮痧的作用刮痧施术于皮部对机体的作用大至可分为两大类，一是预防保健作用，二是治疗作用。一、预防保健作用刮痧疗法的预防保健作用又包括健康保健预防与疾病防变两类。刮痧疗法作用部位是体表

皮肤，皮肤是机体暴露于外的最表浅部分，直接接触外界，且对外界气候等变化起适应与防卫作用。皮肤所以具有这些功能，主要依靠机体内卫气的作用。卫气出于上焦，由肺气推送，先循行于皮肤之中，卫气调和，则“皮肤调柔，腠理致密”（《灵枢·本脏》）。健康人常做刮痧（如取背俞穴、足三里穴等）可增强卫气，卫气强则护表能力强，外邪不易侵表，机体自可安康。若外邪侵表，出现恶寒、发热、鼻塞、流涕等表证，及时刮痧（如取肺俞、中府等）可将表邪及时祛除，以免表邪不祛，蔓延进入五脏六腑而生大病。

二、治疗作用刮痧疗法的治病作用可表现在以下方面：（一）活血祛瘀刮痧可调节肌肉的收缩和舒张，使组织间压力得到调节，以促进刮拭组织周围的血液循环。增加组织流量，从而起到“活血化瘀”、“祛瘀生新”的作用。（二）调整阴阳刮痧对内脏功能有明显的调整阴阳平衡的作用，如肠蠕动亢进者，在腹部和背部等处使用刮痧手法可使亢进者受到抑制而恢复正常。反之，肠蠕动功能减退者，则可促进其蠕动恢复正常。这说明刮痧可以改善和调整脏腑功能，使脏腑阴阳得到平衡。（三）舒筋通络肌肉附着点和筋膜、韧带、关节囊等受损伤的软组织，可发出疼痛信号，通过神经的反射作用，使有关组织处于警觉状态，肌肉的收缩、紧张直到痉挛便是这一警觉状态的反映，其目的是为了减少肢体活动，从而减轻疼痛，这是人体自然的保护反应。此时，若不及时治疗，或是治疗不彻底，损伤组织可形成不同程度的粘连、纤维化或疤痕化，以致不断地发出有害的冲动，加重疼痛、压痛和肌肉收缩紧张，继而又可在周围组织引起继发性疼痛病灶，形成新陈代谢障碍，进一步加重“不通则痛”的病理变化。

临床经验得知，凡有疼痛则肌肉必紧张；凡有肌紧张又势必疼痛。它们常互为因果关系，刮痧治疗中我们看到，消除了疼痛病灶，肌紧张也就消除；如果使紧张的肌肉得以松弛，则疼痛和压迫症状也可以明显减轻或消失，同时有利于病灶修复。

刮痧是消除疼痛和肌肉紧张、痉挛的有效方法，主要机理有：

一是加强局部循环，使局部组织温度升高；

二是在用刮痧板为工具配用多种手法直接刺激作用下，提高了局部组织的痛阈；

三是紧张或痉挛经与十二皮部的关系：“欲知皮部，以经脉为纪者，诸经皆然。”十二皮部的划分是以十二经循行分布为依据的，即十二经脉都各有分支之络，这些络脉浮行于体表，有各自的分布区域，因为经脉有十二，所以皮部也分为十二，手足六经相合则称为六经皮部。

经脉的分支为络脉，皮部又可说是络脉的分区，故《素问·皮部论》又说：“凡十二经络脉者，皮之部也。”皮部之经络的关系对诊断、治疗疾病有重要意义。《素问·皮部论》：“皮者脉之部也，邪客于皮则腠理开，开则邪客于络脉，络脉满则注于经脉，经脉满则舍于府藏也。”指出病邪由外入内，经皮呻络呻经呻腑挛的肌肉通过用刮痧板为工具配用多种手法作用下得以舒展，从而解除其紧张痉挛，以消除疼痛。

（四）信息调整人体的各个脏器都有其特定的生物信息（各脏器的固有频率及生物电等），当脏器发生病变时有关的生物信息就会发生变化，而脏器生物信息的改变可影响整个系统乃至全身的机能平衡。

通过各种刺激或各种能量传递的形式作用于体表的特定部位，产生一定的生物信息，通过信息传递系统输入到有关脏器，对失常的生物信息加以调整，从而起到对病变脏器的调整作用。这是刮痧治病和保健的依据之一。如用刮法、点法、按法刺激内关穴，输入调整信息，可调整冠状动脉血液循环，延长左心室射血时间，使心绞痛患者的心肌收缩力增强，心输出量增加，改善冠心病心电图的s—t段和t波，增加冠脉流量和血氧供给等。如用刮法、点法、按法刺激足三里穴，输入调整信息，可对垂体、肾上腺髓质功能有良性调节作用，提高免疫能力和调整肠运动等作用。

（五）排除毒素

刮痧过程（用刮法使皮肤出痧）可使局部组织形成高度充血，血管神经受到刺激使血管扩张，血流及淋巴

液增快，吞噬作用及搬运力量加强，使体内废物、毒素加速排除，组织细胞得到营养，从而使血液得到净化，增加了全身抵抗力，可以减轻病势，促进康复。

(六)行气活血

气血(通过经络系统)的传输对人体起着濡养、温煦等作用。刮痧作用于肌表，使经络通畅，气血通达，则瘀血化散，凝滞固塞得以崩解消除，全身气血通达无碍，局部疼痛得以减轻或消失。现代医学认为，刮痧可使局部皮肤充血，毛细血管扩张，血液循环加快；另外刮痧的刺激可通过神经—内分泌调节血管舒、缩功能和血管壁的通透性，增强局部血液供应而改善全身血液循环。刮痧出痧的过程是一种血管扩张渐至毛细血管破裂，血流外溢，皮肤局部形成瘀血斑的现象，此等血凝块(出痧)不久即能溃散，而起自体溶血作用，形成一种新的刺激素，能加强局部的新陈代谢，有消炎的作用。自家溶血是一个延缓的良性弱刺激过程，其不但可以刺激免疫机能，使其得到调整，还可以通过向心性神经作用于大脑皮质，继续起到调节大脑的兴奋与抑制过程和内分泌系统的平衡。痧症中医的“痧症”是以症状而起的名字，是指刮痧后痧痕明显的病症。刮痧后，皮肤很快会出现一条条痧痕和累累细沙粒(出血点)，并且存留的时间较长，这是它的特征之一。背部刮痧取俯卧位，肩部取正坐位。刮拭后会出现青紫色出血点。

适应症：感冒、发烧、中暑、头痛、肠胃病、落枕、肩周炎、腰肌劳损、肌肉惊挛、风湿性关节炎等病症。

刮痧禁忌证：1.孕妇的腹部、腰骶部，妇女的乳头禁刮。2.白血病，血小板少慎刮。3.心脏病出现心力衰竭者、肾功能衰竭者，肝硬化腹水，全身重度浮肿者禁刮。4.下肢静脉曲张，刮拭方向应从下向上刮，用轻手法。5.凡刮治部位的皮肤有溃烂、损伤、炎症都不宜用这种疗法，大病初愈、重病、气虚血亏及饱食、饥饿状态下也不宜刮痧。刮痧过程中可能出现的意外及处理：刮痧疗法和针灸、按摩等方法是一样的，都是对人体的穴位进行刺激，只不过使用的工具不同而已。所以刮痧也和针灸一样，有可能像晕针一样出现晕刮。(1)晕刮出现的症状为头晕，面色苍白、心慌、出冷汗、四肢发冷，恶心欲吐或神昏扑倒等。(2)预防措施：空腹、过度疲劳患者忌刮；低血压、低血糖、过度虚弱和神经紧张特别怕痛的患者轻刮。(3)急救措施：迅速让患者平卧；让患者饮用1杯温糖开水；迅速用刮板刮拭患者百会穴(重刮)、人中穴(棱角轻刮)、内关穴(重刮)、足三里穴(重刮)、涌泉穴(重刮)。

在刮痧的过程中和刮痧后应该注意些什么呢？1.刮痧治疗时应注意室内保暖，尤其是在冬季应避寒冷与风口。夏季刮痧时，应回避风扇直接吹刮试部位。2.刮痧出痧后30分钟以内忌洗凉水澡。3.前一次刮痧部位的痧斑未退之前，不宜在原处进行再次刮试出痧。再次刮痧时间需间隔3-6天，以皮肤上痧退为标准。4.刮痧出痧后最好饮一杯温开水(最好为淡糖盐水)，并休息15-20分钟。

“出痧”会损害皮肤吗？红红的皮肤何时能恢复正常？“出痧”的皮肤红红的，看上去有点儿可怕。其实，不管怎么红，都不必担心，因为这对皮肤是没有损害的。红斑颜色的深浅通常是病症轻重的反映。较重的病，“痧”就出得多，颜色也深，如果病情较轻，“痧”出得少些，颜色也较浅。一般情况下，皮肤上的“瘀血”会在3-5天内逐渐消退，迟一些也不会超过1周就会恢复正常，不仅不会损害皮肤，而且由于这种方法活血化瘀，加强了局部的血液循环，会使皮肤变得比原来还要健康、美丽。

刮痧的工具很多，使用哪一种最好呢？如同刮痧法一样，刮痧的用具也十分简单、方便，只要是边缘比较圆滑的东西，如梳子、搪瓷杯盖子等，都可以用来刮痧。当然，如果长期使用或作为治疗，还是用正规一些的刮痧板比较好，以玉石或牛角材质为最佳。

另外，刮痧之前，为了防止划破皮肤，还要在皮肤表面涂一层润滑剂，香油、色拉油都可以用。当然，有条件的话，最好采用专门的“刮痧活血油”。它是一种采用天然植物油加十余种天然中药，经传统与现代高科技结合的方法提炼加工而成的刮痧油，具有清热解毒、活血化瘀、开泄毛孔、疏通经络、排毒驱邪、消炎止痛等作用。

刮痧治疗法的历史发展中国刮痧健康法是在传统刮痧疗法的基础上的继承发展，现代科技的发展使刮痧工具外部构造、表面光洁度等方面更加适合人体各部位刮痧的需要，而且以水牛角为材料的刮痧板更加

体现了绿色生态自然之法的特点，而且亦避免了金属类器械所造成的疼痛、易伤皮肤、产生静电等不良反应，亦避免了瓷器类、生物类器械易碎、不易携带等因素，还避免了现代化学用品如塑料制品给人体皮肤可能造成的危害。中国刮痧健康法不仅在刮痧工具上选择更为合理，而且更在刮痧手法上结合按摩、点穴、杵针等手法，使刮痧成为不直接用手按摩、点穴疗法，不用针刺入肉类杵针样的针灸疗法，不用拔罐器的拔罐疗法。

由于以上特点，中国刮痧健康法的治疗范围得到的扩大，已能治疗内科、妇科、男科、儿科、外科、皮肤科、伤科、眼科等十一大类400种病症。在理论方面，中国刮痧健康法以中医脏腑经络学说为理论指导，比传统刮痧疗法的经验方法有系统地提高。

刮痧疗法经过漫长的历史发展，已由原采粗浅直观单一经验的治疗方法发展到今天有系统中医理论指导，有完整手法和改良工具，适应病种广泛既可保健又可治疗的一种绿色生态自然疗法。中国刮痧健康法以其易学、易会、简便易行、疗效明显的特点必将为人类健康事业做出贡献。