

莲子剥壳机供应 莲子剥壳机 莲子剥壳处理设备厂

产品名称	莲子剥壳机供应 莲子剥壳机 莲子剥壳处理设备厂
公司名称	武义勇忠机械设备厂
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省武义县西联乡大溪口村内庵
联系电话	18705891719 18705891719

产品详情

勇忠机械设备厂专业生产【莲子剥壳机】【莲子去皮机】【莲子脱壳机】【农产品加工设备】【农产品加工机械】

勇忠机械设备厂与您分享莲子小米粥的做法步骤

1小米洗净，倒入大碗，莲子洗净，放入碗中，放入电炖锅中，隔水炖煮2-3小时

2放入电炖锅中，隔水炖煮2-3小时，米烂粥成，盛出，以枸杞作点缀

勇忠机械欢迎广大客户来电咨询！

勇忠机械设备厂专业生产【莲子剥壳机】【莲子去皮机】【莲子脱壳机】【农产品加工设备】【农产品加工机械】

勇忠机械设备厂与您分享

莲子营养十分丰富，除含有大量淀粉外，还含有 -谷甾醇，生物碱及蛋白质、多种维生素、矿物质和微量元素。每100克莲子含钙89毫克，含磷量可达285毫克，钾元素虽然不足2.1毫克，莲子剥壳机调试，但在所有动、植物食品中却位居榜首。

勇忠机械欢迎广大客户来电咨询！

勇忠机械设备厂专业生产【莲子剥壳机】【莲子去皮机】【莲子脱壳机】【农产品加工设备】【农产品加工机械】

勇忠机械设备厂与您分享糖莲子的做法

- 1.食材准备好，（莲子建议选这种十成熟的老莲子【相思莲磨皮莲子】，吃起来口感厚实，糯性好不怕筷子夹）；
- 2.磨皮莲子洗净，莲子剥壳机报价，放入电饭煲中，莲子剥壳机，加入水，盖上盖子，按下蒸煮键，大约煮20分钟左右即可；（不要煮太烂了，炒的时候容易散，不成型）
- 3.将煮好的莲子捞起，沥干水份；
- 4.炒锅中加入少量的水，倒入白砂糖，莲子剥壳机供应，关小火，搅拌融化白砂糖；
- 5.烧至糖浆冒气孔时（水份较少），加入莲子不断翻炒，防止粘锅；
- 6.（要求火候要慢，不断搅拌，避免糖焦化现象出现）
- 7.小火慢翻炒至形成糖霜时，糖莲子已经就做好了；
- 8.（此时做好的糖莲子，还比较软，吃起来不够脆）；
- 9.想让莲子更加酥脆，将做好的糖莲子放入烤箱托盘中，温度调至100-120度左右，烘烤时间20分钟即可。

勇忠机械欢迎广大客户来电咨询！