

太原扁桃仁 进口扁桃仁 干味食品

产品名称	太原扁桃仁 进口扁桃仁 干味食品
公司名称	东莞市千味食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市南城街道胜和社区胜和路胜和商住广场D座7楼25号单元
联系电话	15007695232

产品详情

扁桃仁是一种珍贵的干果，也是主要的木本油料树种。扁桃仁含糖2%~10%、脂肪47%~61%、粗蛋白28%，其粗蛋白含量高于仁用杏(24.9%)、核桃(15.4%)和葵花籽(23.1%)，含无机盐2.9%~5.0%、单宁物质0.17%~0.60%、粗纤维2.46%~3.48%；扁桃仁所含的8种人体必需氨基酸占氨基酸总量的28.3%，总量高于核桃和鸡蛋。所含的8种人体必需氨基酸中缬氨酸、异亮氨酸和色氨酸含量均高于牛肉；此外，扁桃仁中还含有丰富的维生素A、维生素B1、维生素B2、维生素E、杏仁素酶、苦杏仁甙、消化酶、多种矿质元素和微量元素；扁桃仁中核黄素(VB2)和生育酚(V_E)含量高于花生和核桃，生育酚含量是核桃的19倍。

USDA的研究结果表明，每100克扁桃仁中VE含量高达27.12克，在坚果中含量很高，是食疗佳品。VE又具有改善肤质，进口扁桃仁，抵御衰老的作用，是女性补充VE的上选。

扁桃仁是扁桃的种仁，是人们爱吃的坚果之一。那么大家对扁桃仁的营养价值是否了解呢？适量地食用一些扁桃仁可以有效地帮助人体补充很多的营养物质，而很多朋友对于扁桃仁的营养价值是不太了解的，接下来小编就将对对此进行简单的说明。

扁桃仁不仅滋味可口，而且扁桃仁的营养价值也是很高的。对扁桃仁进行的测定表明，扁桃仁含有百分之三十的粗蛋白，百分之五十的脂肪，而且这些脂肪大部分为不饱和脂肪，功效堪与橄榄油相媲美。另外，扁桃仁的蛋白质和膳食纤维含量远远超过橄榄油。从微量营养素来看扁桃仁的营养价值，扁桃仁含有丰富的维生素B和维生素E，甚至比花生和核桃等坚果的含量还要高出许多。扁桃仁具有强身健体的作用，由此可以看出扁桃仁的功效有多强大。

吃扁桃仁有什么好处连他人在我们的生活当中也被称之为巴旦木，是许多朋友都比较喜欢

的坚果，但是在生活当中，有朋友有这样的误解，认为它是杏仁的一种其实扁桃仁不是杏仁，它是扁桃树上结的果实在我国新疆地区的话比较常见，由于新疆地区光照比较充足，盛产扁桃仁那边也会把它当成一种比较好的吃了它可以强身健体，今天就来和大家具体的分享一下，吃扁桃仁有什么好处？

- 1、需要告诉朋友们的是，太原扁桃仁，扁桃仁的营养价值是非常高的，里面富含着多种营养元素，比如说植物油，蛋白质，原味扁桃仁，淀粉，糖类以及各种维生素，并且还含有少量的胡萝卜素，里面还富含着一些微量元素，比如说是钙镁钠。
- 2、根据科学调查发现，扁桃仁里面所含有的营养成分与同重量的牛肉相比是他的好几倍，并且扁桃仁里面还放着大量的膳食纤维，不含任何胆固醇，吃了之后我们也不用担心发胖，也不用担心胆固醇的含量超标。
- 3、扁桃仁里面的维生素e含量是非常高的，并且还富含着丰富的类黄酮，维生素e和类黄酮都是非常好的氧化剂，去皮扁桃仁批发，可以对抗人体内的自由基，对于女性朋友来说，可以取得延缓衰老的效果，并且具有美容养颜的功效。