

放心腐竹加工厂 亿佳食品 陕西放心腐竹

产品名称	放心腐竹加工厂 亿佳食品 陕西放心腐竹
公司名称	内黄县亿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内黄县二安乡大槐林村
联系电话	18625808944

产品详情

- 1、首先我们需要准备一个大盆子，然后将腐竹折成小段之后放进盆子当中。
- 2、然后我们往盆子当中加入温水，大家一定要注意腐竹更好的泡发，需要加入的是温水而不是冷水。
- 3、然后往盆子当中加入适量的食用盐或者是白醋，放心腐竹批发，只需要一点点就可以了，这样泡出来的腐竹软硬均匀而且非常有韧性。
- 4、大家都知道腐竹非常的轻，所以说放上水之后腐竹都会漂在水上面，那么我们可以拿一个盘子盖在腐竹的上面，这样就可以将腐竹压进水中。
- 5、这样浸泡5到7分钟左右，腐竹就可以泡好了，而且这样泡出来的腐竹软硬适中，并且炒出来非常的有韧性。

腐竹是豆制品，营养价值高，被许多人广称为素中之荤。腐竹的营养价值虽高，但有些人是不适合食用的。

由于制作方式的差异，腐竹的热量和其他豆制品比起来有些高，每100克的热量为457千卡，放心腐竹加工，广东人爱吃的枝竹由腐竹再次油炸制成，热量就更高了，陕西放心腐竹，达到每百克472千卡，放心腐竹加工厂，超过了同等重猪肉的热量。因此，需要控制体重的人尽量别经常吃腐竹，或在吃腐竹的时候适当减少主食的摄入。

腐竹看起来只有薄薄的一层皮，其实，很多人都不知道，它是用豆浆加工而成的，吸收了其精华，在豆制品中营养高。营养学资料表明，腐竹含丰富蛋白质而含水量少，这与它在制作过程中经过烘干，浓缩

了豆浆中的营养有关。

腐竹的质量分3个等级，颜色越浅，营养价值越高。但购买时要提防，有些看起来颜色特别鲜亮的腐竹，生产过程中可能添加了化学物质“吊白块”，它能分解出甲醛等有毒物质，损害人体健康。

放心腐竹加工厂-亿佳食品-陕西放心腐竹由内黄县亿佳食品有限公司提供。内黄县亿佳食品有限公司（www.nhyjsp.com）在豆制品这一领域倾注了诸多的热忱和热情，亿佳食品一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：胡晓龙。