

马鞍山向阳养老院 康养中心费用 马鞍山康养中心

产品名称	马鞍山向阳养老院 康养中心费用 马鞍山康养中心
公司名称	马鞍山向阳护理院
价格	面议
规格参数	
公司地址	马鞍山雨山区向山镇泰山大道与石山路交叉口西北200米
联系电话	13500535954

产品详情

养老院里老人出现的?排泄护理

排泄护理

老年人的养老问题成了当今社会的热门话题，正确的心理去理解考虑老人们安排养老院养老的选择。如今养老院中的生活丰富所采、护理的也是很完善。老年人日常生活的护理，也包括对排泄的护理。对于行动不便的老年人来说，排泄也是一大难题，需要身边护理人员的帮助与安慰。

排泄是机体将新陈代谢的产物排出体外的生理过程，顺利排泄是维持健康和生命的必要条件。老年人随着年龄的增长，机体调节功能逐渐减弱，自理能力下降，或者因疾病导致排泄功能出现异常，发生尿急、尿频甚至尿便失禁等现象，有的老年人还会出现尿潴留、腹泻等。老年人的排泄障碍可以说是机体老化过程中无法避免的事，常给老年人的身心健康、生活质量会产生极大的不便，照护者应妥善处理，要体谅老年人，尽力给予帮助。

以上是向阳护理院的小编为大家介绍的相关内容

为何养老院要安装空气源热泵??

养老院安装空气源热泵

老年人体弱多病，养老院的日常护理，让老人在养老院住的舒适是非常重要的。那么为何养老院要安装空气源热泵？下面向阳护理院的小编为大家介绍相关的原因。

对老人来说，冬季采暖的要求相比常人来说要求更高，不仅体现在温度上面，还体现在温度的恒定上。因此，老人的冬天怎么取暖，怎么取暖才健康、舒服，一直都是子女极为关心及担忧的大事，也是子女为老人选择养老院时的标准之一。经过市场调研发现，空气源热泵才是最适合养老院的取暖设备，在市

场上得到了很好的应用。

北方地区传统的养老院都是采用燃煤锅炉取暖，不仅对环境污染严重，而且还会影响老人的身体健康，煤炭燃烧过程中会产生有害气体，容易引发呼吸道相关的疾病。在清洁取暖的政策引导下，目前很多养老院采用燃气、燃油或者生物质锅炉采暖，但还是存在环境污染的问题，而且采暖效果十分不稳定，加上运行费用高，因此不符合养老院的舒适要求。

空气能源网了解到，养老院选择空气源热泵采暖的原因主要有两点：

一、是运行费用非常低。空气源热泵是以空气中的免费热能为主要能源的，电只是用来让热泵运行的能源，因此空气源热泵的制热能效高，是普通电暖器的四倍，燃气锅炉或者燃油锅炉的三倍。养老院是盈利的场所，使用空气源热泵不仅能节约运营成本，还能加快资金回拢速度。

二、是采暖舒适度高。老人不比年轻人，身体非常脆弱。空气源热泵采用“水循环”工作，采暖时出风不干、柔和，不会带走空气里的水分，更类似于自然风，人体感知会更加舒服。采暖末端一般是地暖或暖气片，热风从房间中、下部送出，更符合人体“头凉足温”的生理需求，且没有病毒的隐患。

现如今，随着人口老龄化的逐步增长，养老院成了如今老人们选择养老的新潮方式。那么在养老院平时的护理至关重要，老人体弱多病。夏日炎暑老人们应当注意和预防哪些事项呢？下面向阳护理院为大家介绍相关信息。

1、夏季老年人预防中暑

夏天的天气十分炎热，老年人应避免在阳光下呆很长一段时间。平时注意加强室内通风，保持室内的空气新鲜。可以在房间里喷一些水，或者用湿拖把拖地，这样可以降低温度，调节湿度。另外，使用空调降温时，不要让室内外温差过大，否则容易诱发上呼吸道干燥综合征。

2、夏季老年人的饮食

夏天是一年中让人消耗体能最多的季节之一。所以，健脾健胃是夏天养生的一个关键环节。夏季饮食提倡“五低”，即低盐、低脂肪、低糖、低胆固醇、低刺激食物，适合于清爽补益。然而，饮食中需要大量的碳水化合物来提供热量和能量，康养中心费用，因此建议通过大量的蛋白质、维生素和矿物质来补充。最适合的食品是绿豆、小麦、鹅肉、鸡肉、苦瓜、冬瓜、西红柿、西瓜等。由于老年人脾胃的消化吸收能力逐渐下降，应避免过饱，过饱易损伤脾胃，建议少吃多餐。

3、夏季老年人早睡的健康护理

因为夏季天气炎热，所以人的新陈代谢速度变快。日常生活要注意调节，不要白费力气，注意饮食，康养中心多少钱，不要吃刺激和兴奋的食物，不要在饭后立即运动。日常生活的规律也应注意生理节律，老年康养中心，早睡早起，在晚上睡前洗个热水澡，同时养成午睡习惯，帮助消除疲劳、精神。

4、夏季老年人保健运动

夏天运动应该是适当的。游泳、散步等运动可以加强老年人的心肺功能。除了这些，老年人还可以有意识地控制呼吸频率和呼吸深度，这不仅可以有效提高肺活量，马鞍山康养中心，而且有助于改善脑血供，有利于增强体质。由于夏季出汗毛孔扩大，身体极易受寒，因此老年人不能在户外或树下睡觉。

马鞍山向阳养老院(图)-康养中心费用-马鞍山康养中心由马鞍山向阳护理院提供。马鞍山向阳护理院(masxiangyang.tz1288.com)位于马鞍山雨山区向山镇泰山大道与石山路交叉口西北200米。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前向阳护理院在其它中享有良好的声誉。向阳护理院取得商盟认证，我们的服务和

管理水平也达到了一个新的高度。向阳护理院全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。