

库布奇沙漠3天徒步穿越

产品名称	库布奇沙漠3天徒步穿越
公司名称	包头市乐徒户外有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	内蒙古自治区包头市昆区校园南路万新家园2#603
联系电话	13948524857 18648644857

产品详情

线路特色

大漠落日圆，毅行库布齐；

睡在帐篷中，躺在银河下

感受广阔的内蒙古、粗犷的人文风情。

库布齐为蒙古语，意思是弓上的弦。

库布齐沙漠景观壮美，风光独特。大漠浩瀚、长河如带，沙海苍茫、朝日浑圆，气魄宏大。

在沙漠徒步中，挑战自我，激发潜能；熔炼团队，提升凝聚力。

在茫茫的沙漠行进中，学会信任、感恩、互助、坚持。

内蒙古包头市集合，三天徒步直线距离50KM

具体行程

Day 0集结 全国各地—内蒙古包头

Day 1出征，累的初体验

包头市区—库布齐沙漠—召西牧场 8+7KM

7：00，市区集合出发。

10:00, 到达沙漠边缘, 热身, 开始徒步。

14:00, 到达黑赖沟午休地, 中午路餐, 下午继续徒步。

17:00, 到达营地召西牧场, 扎营, 晚餐。

提示: 初进沙漠, 要调整步伐, 找到自己的节奏。我们每30分钟休息一次, 休息时要及时喝水。

Day 2美景, 痛并快乐着

召西牧场—龙头拐 12+11KM

6:00, 起床, 收拾帐篷、营地。7:00, 早餐。

8:00, 开始徒步, 上午12KM草地, 尽享牧场风光。

12:30, 到达包头人家午休, 路餐。

14:00, 继续徒步。17:30, 到达营地龙头拐, 扎营。

18:30, 晚餐。20:00, 篝火晚会。

提示: 这天徒步距离较长, 也是风景较好的天, 要合理分配自己的体能。在同时拥有草原风光和沙漠风景的徒步旅程中, 我们要多停留、多拍照、多感受。

Day 3胜利, 先洗澡、再吃肉

龙头拐—银肯塔拉—包头市区 10+2KM

8:00, 开始徒步, 需渡河、爬上60米大沙丘。

12:00, 到达银肯塔拉, 自由活动1小时, 可自费骑骆驼、滑沙、沙漠冲浪车等, 之后徒步至停车场。

14:00, 乘车返回包头。15:00, 回到市区, 解散。

提示: 渡河时, 防水鞋可直接涉水, 也可脱鞋通过。使用塑料袋或鞋套时, 过河后请不要扔到河边。

温馨提示

- 1、徒步时, 大件行李放在后勤车上, 直接运送至营地, 行走中, 只需背当天的水和路餐。
- 2、徒步时, 穿速干衣裤, 或适合运动的排汗透气衣装。随身带一件外套, 休息时穿上, 热了脱下。日落后气温开始骤降。清明、国庆晚上需要穿秋裤, 和保暖厚衣服。可带羽绒服, 或带抓绒的冲锋衣。
- 3、第三日早上需要渡河, 一般高帮防水登山鞋可直接踏水过去, 涉水部分约10-20米。也可自备塑料袋, 过河后塑料袋需要自己带出沙漠。
- 4、紫外线, 做好防晒工作, 头巾、帽子、眼镜, 长袖着装, 涂抹防晒霜。
- 5、常备药品我们后勤保障和领队都有准备, 特别药品请自备。

6、有民族信仰或其他餐饮需求的，提前告知，我们会特别准备，如：炒鸡蛋、土豆丝等。

7、未尽事宜可详询客服。