

月嫂培训指导 施恩母婴 上海月嫂培训

产品名称	月嫂培训指导 施恩母婴 上海月嫂培训
公司名称	张家港施恩宝月轩母婴护理服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏省张家港市杨舍镇泗杨路美辰壹号会所3楼
联系电话	13358032155

产品详情

施恩·宝月轩国际母婴月子护理中心拥有完善的服务网络、专业化的流程管理体系和质量管理体系以及护士资质专业服务团队。

寒性体质特性：面色苍白，怕冷或四肢冰冷，口淡不渴，月嫂培训中心预约，大便稀软，尿频量多色淡，痰涎清，月嫂培训预约，涕清稀，上海月嫂培训，舌苔白，月嫂培训指导，易感1冒。

适用食物：这种体质的产妇肠胃虚寒、手脚冰冷、气血循环不良，应吃较为温补的食物，如麻油鸡、烧酒鸡、四物汤、四物鸡或十全大补汤等，原则上不能太油，以免腹泻。食用温补的食物或药补可促进血液循环，达到气血双补的目的，而且筋骨较不易，腰背也较不会酸痛。

忌食：寒凉蔬果，如西瓜、木瓜、葡萄柚、柚子、梨子、杨桃、橘子、蕃茄、香瓜、哈密瓜等。

宜食：荔枝、龙眼、苹果、草莓、樱桃、葡萄。

施恩·宝月轩国际母婴月子护理中心拥有完善的服务网络、专业化的流程管理体系和质量管理体系以及护士资质专业服务团队。

宜吃蔬果蔬菜和水果，一直都是被大家归为生冷的食物，通常为被认为对产妇的胃肠产生不良的影响。其实这种说法是错误的。水果和蔬菜含有丰富份维生素，以及植物蛋白，对产妇的身体恢复和奶水的增加有很大的帮助。（疑惑：老人们说月子里不宜吃水果的，吃水果会不下奶，除非不打算喂养，可以吃水果增加营养）做月子能吃的水果：1、奇异果 2、榴连 3、苹果 4、木瓜 5、橄榄 6、葡萄 7、菠萝 8、香蕉 9、龙眼 10、山楂。

施恩·宝月轩国际母婴月子护理中心拥有完善的服务网络、专业化的流程管理体系和质量管理体系以及

护士资质专业服务团队。

产后不能喝水一些来自台湾的坐月子公司宣传说产后不能喝水，喝了水会引起内脏下垂等后果，但中西医理论方面都没有任何依据。其实只是产后前2周喝水不宜过多，饮水过多会引起水肿，影响产后恢复。欢迎来电咨询。

月嫂培训指导-施恩母婴(在线咨询)-上海月嫂培训由张家港施恩宝月轩母婴护理服务有限公司提供。张家港施恩宝月轩母婴护理服务有限公司（www.vipmomclub.com）是江苏苏州,其它的企业，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在施恩母婴领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创施恩母婴更加美好的未来。