

# 大庆视功能训练仪价格创业小项目「多图」

产品名称	大庆视功能训练仪价格创业小项目「多图」
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

## 产品详情

### 高度近视的预防

高度底shi网膜有漆裂纹及萎缩灶预示视力预后不良，因为这些眼有发生shi网膜下新生血管膜的危险，中心视力会急剧下降。那高度近视如何预防呢？预防高度近视包括以下方面：预防高度近视的发展及预防的并fa症。

1、预防高度近视的发展方法：连续近距离用眼的的时间不应过长。积极参加户外活动。合理的调节——集合训练。平时要保证充足的睡眠，劳逸结合，平衡饮食，合理营养等。应特别注意合理用眼，选择适当的工作，避免过度用眼与不良视觉刺激。可能缓减或终止近视发展的措施，包括配镜（双焦点镜、高透氧硬性接触镜）、手术等。

2、高度近视致盲的主要原因为并fa症，如shi网膜bing变、qing光眼、弱shi等均需重点预防。除经常注意视力变化外，还要注重眼部早期出现的任何其他异常现象，如闪光感、飞蚊症、视野缺损，视力进行性下降或突发下降，以及眼部酸胀，疼痛及夜盲等现象。必要时进行其他眼部特殊检查。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广东健瞳视觉科技有限公司

【视力恢复】如何拥有视力？从不近视者的秘密

可能有不少同学在做视力恢复方法的过程中，已经接触到了“贝茨视力训练法”。

从护眼君的角度来讲：

三四百度的真性近视，是很难恢复，但贝茨的方法也有一定的科学依据。

贝茨的理论属于自然疗法，至于能否恢复视力，就看每个人的坚持和造化啦，至少他给我们指导了一条健康用眼的明路！

. . .

贝茨医生提出，良好的用眼习惯必须包括这三个内容：汇视、怡动、放松。

研究贝茨训练法好一阵子了，护眼君发现身边好几位没有近视的朋友，大多没有听过“贝兹三原则”，但在详细询问他们的日常用眼习惯后，发现他们竟然不知不觉地学习了这3点！

视力者一

这位朋友是我的亲戚，是一位钢琴老师，每天花了非常多的时间在练琴、看谱。在一次旅游时，我发现他只要一上车就闭眼睡觉，本来以为他应该是太累了，关心了一下才知道，原来他是在“闭眼放松”。

追问之下，才知道他的“闭眼放松”和我们平常的闭眼休息不同：

闭眼放松时脑袋要放空，并注意眼睛附近也要放松。

原来，他是专心在“放空”这件事上面，而不是像我们闭眼只是睡觉！（心头一惊！这和贝茨训练法中的“放松”方法如出一辙！）

而且他非常强调，眼睛一有疲劳或不舒服，就会马上闭眼放空。

视力者二

这位朋友跟大多数人一样也是玩手机、读一堆书，仍然没有近视。

他说：我是觉得怎么保养眼睛比较重要……因为我只要眼睛不舒服，就会做眼睛操啊！

那么他做的眼睛操，是什么样的呢？他接着说：

站在一个能看到很远地方的点，然后尽力看远的目标物，大概10秒，马上看离自己大概几公尺的目标物，大概十秒再看刚刚那个远的……

几次后，感觉眼睛眼压变小，就结束了。其实很简单，我只要眼睛感觉涨涨的，有时在大马路就看着大楼楼顶开始训练……

又是一个不知不觉的案例，了贝兹提出的“汇视”和“怡动”原则！

有效保护眼睛的方法

1、注意看物时的光线。读书写字或从事某种费眼力的工作，要有充足的光线和灯光，不要在昏暗的地方

或月光下读书写字或工作。光线太强了刺眼睛。光线太弱了看不清东西。因此，掌握用眼的光线是很必要的。比如，晚上用25瓦的电灯泡，书本与灯泡的距离应在一米以内；若用60瓦电灯泡，书本与灯泡的距离应在1~2米之间。灯光的位置一般以来自左上方为宜，以免阴影挡住光线，利用自然光线时，视功能训练仪价格，也应注意这个原则。

2、注意用眼时间。读书阅报或从事费眼的工作，每隔45~60分钟休息一会。闲目养神，也可远眺绿色，可使睫状肌放松得到休息。

3、注意用眼的姿势。读书写字时，要端正而坐，桌椅板凳不要过高或过低，以免影响人的姿势。教室里的学生应经常前后左右调换，以免近视或斜视。看书阅报，更不应躺着看；另外，在汽车、火车上不宜阅读，以免造成眼睛过度疲劳。

4、积极参加体育锻炼。体育锻炼可促血液循环和新陈代谢，供给眼睛的血液增多，血液中含有大量的养料和氧气，能够使眼睛的视力提高。此外，通过锻炼眼睛可以远望，睫状肌松弛，眼睛也能得到积极的休息。

5、定期检查视力和眼睛。视力反映着眼睛的主要功能，通过检查能够及时了解眼睛的健康状况。特别是从事脑力劳动者和费眼力的工种，以及青少年学生，这些人更应该提倡定期检查视力和眼睛。

大庆祝功能训练仪价格创业小项目「多图」由广东健瞳视觉科技有限公司提供。“健瞳训练仪,直线视力矫训练仪器设备,眼健康产品,眼&科器械”就选广东健瞳视觉科技有限公司(www.83609.com),公司位于:广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区,多年来,健瞳公司坚持为客户提供好的服务,联系人:李经理。欢迎广大新老客户来电,来函,亲临指导,洽谈业务。健瞳公司期待成为您的长期合作伙伴!同时本公司(www.jinshi.a59.cn)还是从事动态视觉训练仪,动态视觉训练仪公司,动态视觉训练仪网址的厂家,欢迎来电咨询。