

吉林小区健身器材 飞人体育设施质优价廉 小区健身器材价格

产品名称	吉林小区健身器材 飞人体育设施质优价廉 小区健身器材价格
公司名称	南昌市飞人体育设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南昌市上海南路楞上工业园
联系电话	13970073158

产品详情

关于做好2016年《国家学生体质健康标准》测试和数据上报工作的通知发布时间：2016年09月08日各省、自治区、直辖市教育厅(教委)，新疆生产建设兵团教育局：

一、工作任务

2016年，小区健身器材品牌，全国普通小学、普通初中、普通高中、中等职业学校和普通高等学校全i面实施《标准》，并开展覆盖本校全体学生的《标准》测试和数据上报工作。今后每年测试数据上报工作列为常态化工作内容，如无特殊情况，不再单独发文通知。

二、测试内容

依据《标准》设置的测试项目及有关要求进行测试，测试项目及评分标准见“《国家学生体质健康标准（2014修订版）》”。

三、数据上报

1.各学校在测试工作结束后将测试数据（含每个测试项目成绩、测试时间、地点、方式和人员等信息），于2016年9月20日至12月31日期间，通过中国学生体质健康网（域名：<http://www.csh.edu.cn/>）或“校园学生体质数据管理与分析系统”，上报至“国家学生体质健康标准数据管理与分析系统”。教育i部体卫艺司和教育管理信息中心将在数据上报前开展2016年度数据上报工作培训班，具体时间地点另行通知。儿童、青少年正处于身体发育期，他们健身途径训练的首要意图是促进身高的增长、增强体质、刻画体形，进步智力和心理素质，因此挑选“健身途径”时要以柔韧、有氧运动为主，力气运动为辅。

2.2016年，各省级教育i部门要继续全i面落实《学生体质健康监测评价办法》，继续推进本地区建立健全包括逐级审核、实施抽查复核、统计分析数据、反馈公示结果和探索评价应用等重要环节的学生体质健康监测评价工作体系。各地区要制定本地区测试工作方案推动测试工作的开展，明确工作目标和责任，确保上报数据的及时性、准确性和完整性。我国健身器材职业的开展始于20世纪80年代末，随着我国参加WTO和北京申奥的成功，为健身器材职业的开展供给了有利条件和开展机会，健身大队的不断扩大为

健身器材生产商带来稠密商机。

3.全国学生体质健康标准管理中心将在数据上报工作开始前开通微信公众号，为用户提供学生个人学生体质健康数据查询、常见问题解答以及在线技术支持功能，行政用户、学校用户及学生个人均可在文件下方或网站首页扫描关注。

4.2016年数据报送工作的注意事项详见网站“关于2016年数据报送工作的相关说明”

3件健身器让你在家练出好身材！#不去健身房原创 2015-09-04 精英消费攻略 果

趁着气候没转凉，从速抓紧时间去练习身体吧！没时间去健身房再也不是托言，果库君现在就引荐给你3款便利的小型家用练习器件，每天饭后动几下，收获的作用一定会让自己满足的。

只需把身体往后倒就能练习腹肌的「Wonder Core」，在日本早已是超火的家用健身器件。但果库君今日要介绍的则是只需其四分之一大的「Wonder Core Smart」。

这款器件尺度虽小，但依然承继了 Wonder Core「只需躺下来」就能练出腹肌的宣扬口号，并且依托自有的 Support Resistance System，运用背部的反弹力撑起躺下来的身体，能够趁便影响腹肌呢！只需30秒，你就能感受到不同。

就算是平时不太拿手运动的女生凭仗里边设置的弹簧也能够很轻松地完结动作。据迈阿密大学的试验，比起一般躺在地上做仰卧起坐，借用此器件，要有用2倍！

不只是练习腹肌，连背部，蝴蝶袖、大腿、小腿等等全身都能够运动到，Wonder Core Smart 只需一块抱枕巨细，所以不太占用家里空间，折起来时只需12公分，收纳也十分便利。

声称能够在家就能享用专业身体保养的美i容仪，RF Body Cavispa EX 是由以美容家电的 Yaman 所推出的产品，其搭载了空穴作用、EMS、以及 RF 三种美容技能，能够更有用率的塑身。

其间空穴作用是运用运用超音波来振荡肌肤，来冲击你身上的固执赘肉；EMS 则是运用电力来直接影响肌肉，使之得到与练习肌肉一样的作用。

官i方声称每日运用30分钟左右，接连运用4周就能看到显著作用。别的，RF Body Cavispa EX 具有防水机能，手掌巨细的尺度在洗澡时也能够运用，十分合适日常繁忙而又疏于运动的白领们。

国家标准对室外健身器件装置及场所要求

鉴于大多数经销商或客户对单杠、双杠、天梯、高低杠、秋千等器件的装置未依照《健身器件 室外健身器件的安全通用要求》GB19272—2003要求去做。为保证装置现场和装置进程契合同标要求，现将国标中有关装置及场所要求条款摘抄如下，小区健身器材生产厂，望客户在装置时必须遵照执行，如未按国标要求装置而出现任何问题，由装置单位担任。不是简略的预定场所、记载运动轨道、计算运动步数，而是一整套的健身运动菜单，其中就包括室外健身器材毛病报修。

一、器件的地上装置及其埋入地下的结构，应契合下列要求（具有较大的地上框架式底座的器件在外）：

1、埋入地下的器件立柱，应牢靠地固接横向支承或支承盘；

2、装置器件的土质，在距地表800 mm深度以内应为紧固系数不小于0.7的 Ⅲ类普硬土及其以上的非疏松性和非沙壤土类的地质结构；不然，应将该土质等效处理后，方可装置器件；

注：紧固系数不小于0.7的 Ⅲ类普硬土可以用铁锹用力开挖并少量用镐开挖的困难程度来断定。需要用铁锹用力开挖并少量用镐开挖的土质，可视为紧固系数不小于0.7的 Ⅲ类普硬土

3、器件立柱埋入地下的深度：当器件地上以上的高度 ≥ 2000 mm时，应不小于500 mm；器件地上以上的高度 ≥ 1000 mm且 <2000 mm时，应不小于400 mm；器件地上以上的高度 <1000 mm时，应不小于300 mm；器件立柱底部以下应有不小于100mm厚度的混凝土支承层；对损坏健身器件的行为，物业办理人员有权进行教育，屡教不改者，将对当事人给予处分。

4、装置器件各支承立柱混凝土基坑的水平尺寸，应不小于400 mm*400 mm，且不该将混凝土地基处置为上大下小的形状；

5、浇注器件地基所运用的混凝土强度应不低于C20，且在地基没有彻底凝固前，应有专人监护；

6、器件装置后，各支承立柱和主体应保证与装置地上笔直，笔直度公差应不大于1/100；

7、距器件地基外部边际0.5 m规模的地上应进行硬化处理，吉林小区健身器材，例如：混凝土硬化、夯实土质后的砖石铺砌等；器件地基及其周围的硬化外表不该高于装置器件周围的地上。

二、装置器件的场所及周围环境，应契合下列要求：

1、器件距架空高低压电线的水平间隔应不小于3 m；

2、器件距地下管道、地下线路边际的水平间隔应不小于2 m，距各类办公高楼、居民住所及各类楼堂管所的水平间隔应不小于5 m；

3、夜间需运用器件的场所，在器件边际2 m的规模内，光照度应不小于15 lx；

4、器件应远离、和有毒、有害的物品，场所健身应契合国家有关各项安全方面的规则。

三、单杠、双杠、天梯、秋千等上下运动弹跳或可能从空中运动下跌的器件，其运动地上应为松软或赋有弹性缓冲的地上，例如：沙土层、橡胶地板等。若为橡胶地板时，其地板的结构厚度应不小于25 mm；2017年健身新器材评选结果揭晓，好家庭斩获三项大奖原创2017-05-24GF好家庭2017年室外健身新器材及特殊人群健身器材评选结果正式揭晓，好家庭产品荣获特殊关爱金奖、i佳益智奖、室外健身新器材铜奖三项大奖。若为沙坑时，沙层厚度应不小于200 mm，且沙坑周边应有适当高度的凸台围护，凸台的棱边、尖角处应设置为半径不小于10 mm的圆角。

四、运动站与运动站人体运动规模的边际间隔应不小于1 m。

五、器件的规划与装置，应保证稳固、牢靠和笔直，不该有基础部件和支承部件的松动和晃动现象。

吉林小区健身器材-飞人体育设施质优价廉-小区健身器材价格由南昌市飞人体育设施有限公司提供。吉林小区健身器材-飞人体育设施质优价廉-小区健身器材价格是南昌市飞人体育设施有限公司（www.feirentiyu.com）升级推出的，以上图片和信息仅供参考，如了解详情,请您拨打本页面或图片上的联系电话，业务联系人：谢俊辉。野外健身器材通用称号小区健身器材，又叫公园健身器材，野外健身器材里的器械设置，目标群体是大众，它的广普性使其具有简略、易学的特色。