

宝鸡健身器材 健身器材多少钱 陕西健身器材厂家

产品名称	宝鸡健身器材 健身器材多少钱 陕西健身器材厂家
公司名称	西安康特塑胶体育制品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	西安市碑林区长安大街3号5座2401室
联系电话	18740450104

产品详情

平行梯 云梯

功能:增强上肢肌肉力量,发展人体各部协调能力。

方法:1、屈臂悬垂:双手握横杠,宝鸡健身器材,向上至肘成直角悬垂

。2、以手代步:双手握杠交替前行。3、双手跳跃式抓

杠前进(身体素质较好者可参考此方案)。注意事项:1.

人在运动过程中请勿跳下;2.使用者体重不超过100KG/

人。

四联康复器

功能:增强肩、背、腿带肌群力量及身体灵活协调性。

骑马机

功能:利用自重,锻炼上下肢力量,增强身体协调性。

方法:手拉扶手,健身器材多少钱,脚蹬脚踏管,小区健身器材批发,克服自重,身体上移。

注意事项:1.运动时要坐稳抓牢;2.频率不要太快,以防

以外事故;3.使用过程中1500mm范围内禁止站人。 限用

人数:1人

户外健身器材厂家批发现货供应室外健身路径，广场娱乐器材，社区公园老年人活动中心健身器材

蹬力器

使用法人先坐上座椅，手扶二手把，脚蹬挡管，以自身为重量，反复多次蹬腿训练5-8分钟。评分标准连续蹬腿50次为优，连续蹬腿40次为良，连续蹬腿30次为中，连续蹬腿20次为差。功能特点增强腿部肌肉力量及下肢的运动能力。

注意事项:1.禁止儿童使用;2.使用者体重不超过100kg/人;3.未使用器材者，应距器材1.50m以上。限用人数:3人，户外老年人健身器材，1人/站位

双人秋千

功能:提高身体的灵活性、协调性，增强腰腹肌肉力量。方法:手扶吊索，坐在座板上，随着秋千的摇摆有节奏并均匀用力前后摇摆。

注意事项:1.儿童使用时，需大人在侧保护;2.运动时注意防止碰撞到周围人;3.禁止成年人使用;4.秋千摆动方向前后2米范围内禁止站人;5.秋千摆动角度不大于与立柱所成45度角。

攀岩器

功能:发展人的攀岩及爬山能力，增强身体的灵活性和协调能力。攀岩器

方法:人可先身入内圈，沿攀架上爬，亦可沿攀架陡坡上爬，再沿内圈下来。

宝鸡健身器材-健身器材多少钱-陕西健身器材厂家(诚信商家)由西安康特塑胶体育制品有限公司提供。宝鸡健身器材-健身器材多少钱-陕西健身器材厂家(诚信商家)是西安康特塑胶体育制品有限公司(www.xaktty.com)升级推出的，以上图片和信息仅供参考，如了解详情,请您拨打本页面或图片上的联系电话，业务联系人：刘经理。