

高峰体验 挑战极限 [拓展训练基地]建设

| | |
|------|---------------------------------|
| 产品名称 | 高峰体验 挑战极限 [拓展训练基地]建设 |
| 公司名称 | 北京中体精英体育发展有限公司 |
| 价格 | 14000.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:510 产品类别:拓展器械 材质:钢架结构 |
| 公司地址 | 北京市门头沟区石龙经济开发区永安路20号3号楼B1-2956室 |
| 联系电话 | 86 010 52118920 13501151510 |

产品详情

| | | | |
|-----------|------|------|--------|
| 品牌 | 510 | 产品类别 | 拓展器械 |
| 材质 | 钢架结构 | 颜色 | 根据客户需要 |
| 拓展训练的显著特点 | | | |

拓展训练的显著特点

- 1、 综合活动性——拓展训练的所有项目都以体能活动为引导，引发出认知活动、情感活动、意志活动和交往活动，有明确的操作过程，要求学员全身心的投入。
- 2、 挑战极限——拓展训练的项目都具有一定的难度，特别是高空拓展训练项目，主要表现在心理考验上，需要学员向自己的能力极限挑战，跨越“极限”。
- 3、 集体中的个性——拓展训练实行分组活动，强调集体合作。力图使每一名学员竭尽全力为集体争取荣誉，同时从集体中吸取巨大的力量和信心，在集体中显示个性。
- 4、 高峰体验——在克服困难，顺利完成课程要求以后，学员能够体会到发自内心的胜利感和自豪感，获得人生难得的高峰体验。
- 5、 自我教育——教练只是在课前把课程的内容、目的、要求以及必要的安全注意事项向学员讲清楚，活动中一般不进行讲述，也不参与讨论，充分尊重学员的主体地位和主观能动性。即使在课后的总结中，教练也只是点到为止，主要让学员自己来讲。达到了自我教育的目的。
- 6、 通过拓展训练，参训者在如下方面有显著的提高：

学习欣赏、关注和爱护大自然；

克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；

认识自身潜能，增强自信心，改善自身形象；

启发想象力与创造力，提高解决问题的能力；

认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；

改善人际关系，学会关心，更为融洽地与群体合作。

拓展训练强调的是体验

拓展训练强调的是一种体验，是一种由内至外的自我教育。“你本不是天生的王子或公主，但你却一下子就习惯，并喜欢上坐在明亮、恒温的办公室；出差时享受着星级酒店的豪华和舒适。你志得意满，无所畏惧，却未曾想在自己设置的障碍前裹足不前。如果你没有拖鞋就不会在晚上走路，如果你没有只属于自己的干净脸盆就不会洗脸，如果你和三人以上同居一室就不能睡觉，如果你没有空调就不知道该穿几件衣服，对不起，那你真得需要去拓展一下自己了，因为你作茧自缚却浑然不知。人生路上有些东西是必备的，但你却搞不清楚应该是什么。你要去的是一所学校，是一个军营，但肯定不是你早已习惯的酒店。”这是一位企业培训业内人士的经验之谈。

拓展训练的魅力

为什么“拓展训练”能有如此的魅力呢？说到企业培训，人们通常就会联想到各类文凭培训班或各种mba培训班，实际上，知识和技能都是有形的资本，而意志和精神则是无形的力量。在实际生活和工作中，动手能力和意志的坚定、坚韧往往比起书本的知识更为有效和实用。同时，如何开发出那些一直潜伏在你身上，而您自己却从未真正了解的力量，怎样才能弄清，您与他人的沟通和信任到底能深入到什么程度？这些，就是拓展训练的真正意义。

拓展训练的价值

良好的团队精神和积极进取的人生态度，是现代人应有的基本素质，也是现代人人格特质的两大核心内涵。在现代社会，人类的智慧和技能只有在这种人格力量的驾驭下，才会迸发出耀眼的光芒，拓展训练应运而生。利用户外自然环境对人进行培养的户外训练方式起源于二战期间的海上生存训练，战后逐渐演变成一种面向现代社会的户外训练方式。

拓展人的价值观：

[积极主动] 积极的工作态度和人生态度是拓展精神的核心。乐观自信，从我做起，环境因我而变；坐言起行，言必行，行必果；从内心关怀客户；

[开拓创新] 以开放的心态，应对变化，积极进取。

[认真负责] 人和事因认真而完美，注重细节是专业化的表现。坚守承诺，积累信用。

[独立协作] 独立自主，各司其职，独挡一面。个人和公司的竞争力来自你不可替代的价值。高水平的独立，才有可能带来高水平的协作。局部利益服从整体利益；以双赢的心态创造最大动力。

[共享成功] 成功来自每个人的努力和贡献，成功是协作的结晶；共享成功的经验，共享成功的好处。但共享不是平均分配，吃大锅饭。