

# 速冻毛豆多少钱一斤 绿佳速冻蔬菜货真价实

产品名称	速冻毛豆多少钱一斤 绿佳速冻蔬菜货真价实
公司名称	河南省绿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省商丘市虞城县站集乡
联系电话	18623863139

## 产品详情

苦瓜和毛豆的营养丰富，苦瓜有、清心明目的功效；它还具有良好的糖作用，是患者的理想食品。毛豆营养丰富均衡，含有有益的活性成分，经常食用，对女性保持苗条身材作用显著；对肥胖、高、动脉粥样硬化、等疾病有预防和辅助的作用。

主料：苦瓜200克、毛豆200克

辅料：胡萝卜、大蒜、油、盐各适量

- 1.准备食材。
- 2.提前煮熟毛豆。
- 3.热锅放油，放入大蒜爆香，放入胡萝卜丁翻炒几下，放入毛豆粒翻炒几下，放入苦瓜翻炒几下，放入少许盐炒匀即可。

萝卜与毛豆的结合，一道小菜，但是可以在炎热的夏季激发您的食欲，帮助您更的进餐。

毛豆，夏季的专属营养美食，速冻毛豆多少钱一斤，愿您靠谱食用，给您的夏日增添色彩。

毛豆，其实就是新鲜连荚的黄豆，晒干之后称为大豆。春夏时节，豆荚嫩绿、豆粒青翠的毛豆不仅颜值高，惹人喜爱，而且营养价值也是鲜豆类蔬菜的佼佼者。毛豆是的植物蛋白提供者，袋装速冻毛豆多少钱一斤，赖氨酸、亮氨酸等几种人体必需氨基酸含量在众多蔬菜中都排名首位

### 毛豆的基本介绍

学名是毛豆俗称毛豆。毛豆古称菽。毛豆是黄青黑褐双色等各色毛豆的总称.约有5000多年的栽培历史，起源于中国。中国种植约有九成是黄毛豆。

毛豆，就是新鲜连荚的黄豆，晒干之后又称毛豆。粒的大小分六种：极大粒：百粒重30克以上;特大粒：百粒重24.1-30克;大粒：百粒重18.1-24克;中粒：百粒重12.1-18克;小粒：百粒重6.1-12克;粒：百粒重6克以下。

速冻毛豆多少钱一斤-绿佳速冻蔬菜货真价实由河南省绿佳食品有限公司提供。河南省绿佳食品有限公司（[www.hnsqljzp.com](http://www.hnsqljzp.com)）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！同时本公司（[www.hnljzp.cn](http://www.hnljzp.cn)）还是从事速冻玉米粒，河南玉米粒，甜玉米粒的厂家，欢迎来电咨询。