

合肥户外拓展 户外拓展培训 反影企业管理

产品名称	合肥户外拓展 户外拓展培训 反影企业管理
公司名称	上海反影企业管理咨询有限公司合肥分公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市政务区金寨路157号中辰国际大厦A座808室
联系电话	19965031269

产品详情

户外拓展训练的意义：个人心理训练户外拓展训练是一项旨在协助企业提升员工核心价值的训练过程，通过训练课程能够有效地拓展企业人员的潜能，提升和强化个人心理素质，帮助企业人员建立高尚而尊严的人格；同时让团队成员能更深刻地体验个人与企业之间，下级与上级之间，员工与员工之间唇齿相依的关系，从而激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力，使团队更富凝聚力。通过户外拓展训练，参训者在如下方面有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心，改善自身形象；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；启发想象力与创造力，提高解决问题的能力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，学会关心，更为融洽地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护大自然。

户外拓展需要注意哪些：1.穿着：活动前，请将长指甲剪去。请着运动装、运动鞋(特别是女士不要穿高跟鞋，男士不要穿皮鞋)或方便活动的服装(女士请勿穿裙装)，另需准备一套备用服装，以便出汗后更换。因早晚温差较大，请注意保暖(戴眼镜的学员准备小绳加固眼镜)。

2.药品：我们备有常用药品，如有需要可以向带队教练索取。

拓展活动和拓展培训的不同点是：1、拓展活动的氛围更轻松，拓展培训比较严谨，严肃性和纪律性较强，体力强度也更大；2、拓展活动的组织费用较拓展培训价格更便宜；3、拓展培训相对于拓展活动而言，户外拓展培训，时间更长，更考验团队和学员自身的体力、脑力、意志力，从而让学员得到更好的提升。户外拓展训练实践的目的：挑战极限拓户外展训练的项目都具有一定的难度，表现在心理考验上，需要学员向自己的能力极限挑战，跨越“极限”。夏季参加户外拓展训练应注意什么？衣服户外拓展训练出汗量会非常大，经常会衣服湿了干干了又湿，衣服湿透后尽量及时脱下晾干，或者多带换洗衣服，尽量穿着宽松舒服。

户外拓展训练：户外拓展训练是指通过专业的机构，对现在久居城市的人进行的一种野外生存训练，但是基本上只能学到一些常识的东西，并不能学习到真正的户外生存知识，更多的是通过一种野外的生存环境来刺激原本麻木的精神，从而达到团队合作的目的，让人更加珍惜现在的生活，锻炼人们的身体，员工户外拓展活动，让人在精神和身体上都得到极大的满足。户外拓展需要注意哪些：1 身体：所有项目均适用于普通成年人，对体能无特别的要求。(如有心脏病、习惯性脱臼、脊椎颈椎腰椎受伤经历、半年内大手术者不能参加户外拓展训练，拓展训练过程中，您身体如有不适，公司户外拓展培训，请及时向带队教练说明);如疾病得到有效控制且在康复期，可在培训师的指导下，有选择地参加相关项目的训练。2 饮食：活动中严禁吸烟，请勿饮酒。夏季参加户外拓展训练应注意什么？01 户外拓展训练防暑工作盛夏的高温和紫外线是我们首先要注意的，参加户外拓展一定要做好脸部和身体防晒，防止皮肤长期暴晒造成损伤，携带防暑药，02 防止中暑；防止受热造成热衰竭或发热 夏季温度过高，在进行高强度训练后，体内产热过快无法尽快散热，在不训练时尽量找阴凉地休息，合肥户外拓展，也不要受到过冷刺激，训练结束后不要及时洗澡或者吹冷气，需要等身体温度逐渐下降后在进行降温。

合肥户外拓展-户外拓展培训-反影企业管理(推荐商家)由上海反影企业管理咨询有限公司合肥分公司提供。上海反影企业管理咨询有限公司合肥分公司(www.hffanying.com)在教育、培训这一领域倾注了诸多的热忱和热情，反影企业管理一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：张经理。